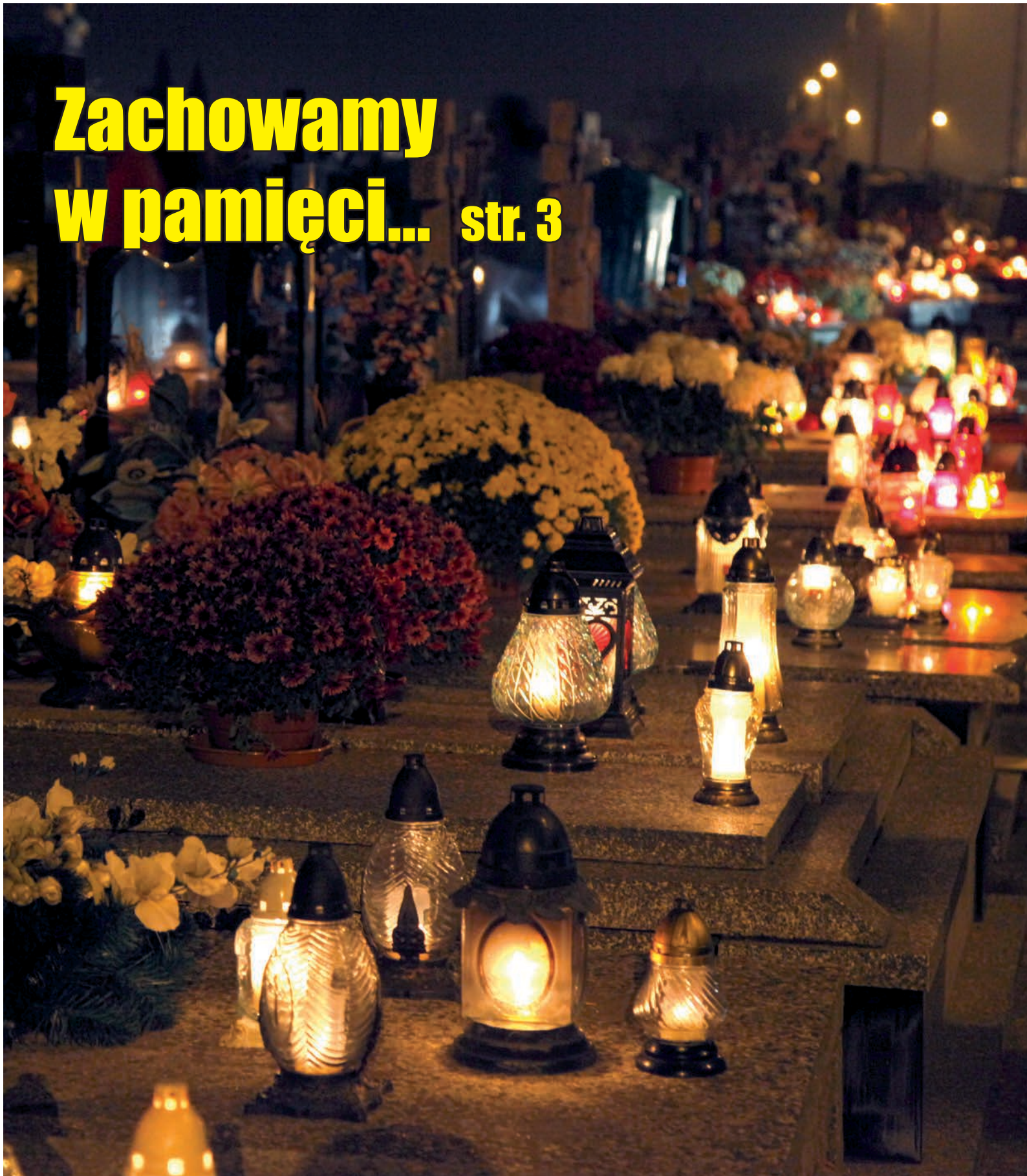
egzemplarz bezpłatny

Rok MMXXVI nr 03 (501) 30 października 2026

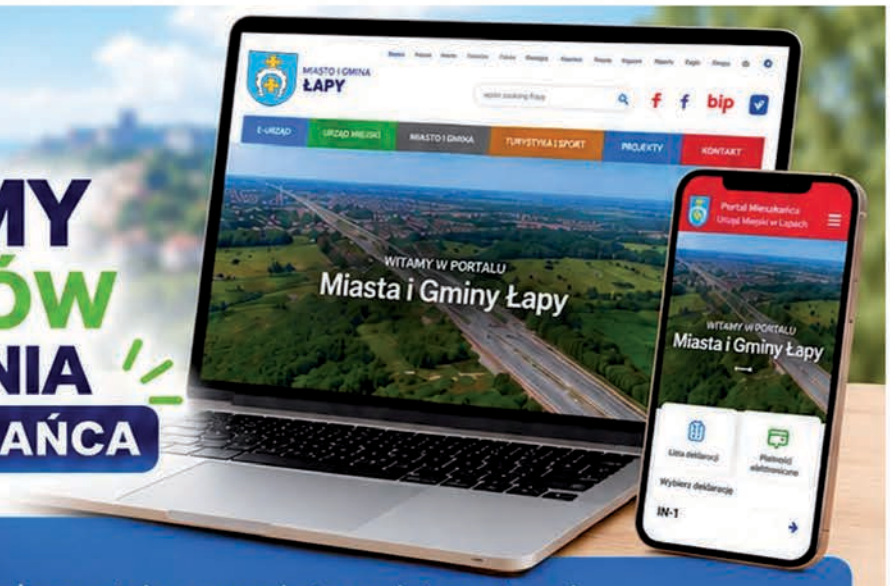
GAZETA ŁAPSKA



Zachowamy w pamięci... str. 3

MIASTO I GMINA
ŁAPY

ZACHĘCAMY MIESZKAŃCÓW DO KORZYSTANIA Z PORTALU MIESZKAŃCA



OD 1 LIPCA

mieszkańcy Gminy Łapy korzystają z nowej strony internetowej **www.elapy.pl** – nowoczesnej bramy do informacji i e-usług.

CO OFERUJE PORTAL MIESZKAŃCA?

Dzięki niemu możliwe jest:

- składanie deklaracji podatkowych i odpadowych online,
- dostęp do elektronicznych formularzy,
- sprawdzanie stanu swoich zobowiązań,
- realizowanie płatności przez internet,
- śledzenie statusu spraw i historii dokumentów.

Portal prowadzi użytkownika krok po kroku przez cały proces – od wypełnienia formularza, przez podpisanie dokumentu, aż po potwierdzenie jego przyjęcia.

BEZPIECZEŃSTWO I WYGODA

Dostęp do Portalu Mieszkańca jest w pełni bezpieczny. Logowanie odbywa się za pomocą:

- Profilu Zaufanego,
- e-dowodu,
- bankowości elektronicznej,
- aplikacji mObywatel.

Dzięki temu mieszkańcy nie muszą zakładać dodatkowych kont, a ich dane są odpowiednio chronione.

NIE PRZEGAP TERMINU PŁATNOŚCI – WŁĄCZ BEZPŁATNE SMS-Y!

Portal Mieszkańca pozwala **bezpłatnie** korzystać z usługi **powiadomień SMS** o zbliżających się terminach płatności oraz ewentualnych zaległościach.

Po podaniu numeru telefonu mieszkaniec może otrzymywać przypomnienia dotyczące:

- podatku od nieruchomości,
- podatku rolnego,
- podatku leśnego,
- podatku od środków transportowych,
- opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

To prosty sposób, aby pamiętać o terminach i uniknąć niepotrzebnych zaległości.

DLACZEGO TO WAŻNE?

Nowe rozwiązanie oznacza:

- mniej wizyt w urzędzie,
- mniej papierowych dokumentów,
- szybsze załatwianie spraw,
- większą przejrzystość i kontrolę nad zobowiązaniami.

24/7

Portal jest dostępny 24 godziny na dobę – także z telefonu czy tabletu.

WSPÓLNY KROK W STRONĘ NOWOCZESNOŚCI

Uruchomienie Portalu Mieszkańca było możliwe dzięki pozyskaniu w 2025 roku dofinansowania w wysokości **ponad 290 tys. zł** na realizację projektu:

„Rozwój e-usług publicznych w Urzędzie Miejskim w Łapach”, współfinansowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego.

Nowa strona i portal to kolejny krok w budowaniu nowoczesnego, **dostępnego i przyjaznego urzędu.**

ZACHĘCAMY DO KORZYSTANIA Z NOWYCH E-USŁUG!

Fundusze Europejskie dla Podlaskiego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | Podlaskie

Zachowamy w pamięci…

Pierwsze dni listopada, związane z uroczystością Wszystkich Świętych i Wspomnieniem Wszystkich Wiernych Zmarłych, to czas zadumy i refleksji nad życiem oraz przemijaniem. W tych dniach szczególnie wspominamy naszych bliskich i przyjaciół, których nie ma już wśród nas. Odeszli, ale pozostają w naszej pamięci i sercach.

W tym szczególnym czasie wspominamy również osoby związane z Łapami, które zmarły w ciągu minionego roku. Swoją pracą, działalnością społeczną i zaangażowaniem pozostawiły trwały ślad w życiu naszej lokalnej społeczności, zapisując się na kartach jej historii.



Śp. Jerzy Zawadzki, były dyrektor Zakładu Energetyki Cieplnej w Łapach i były pracownik Urzędu Miejskiego w Łapach

(zmarł 29 stycznia 2026 r.)

W latach 1981–1985 pracował w Przedsiębiorstwie Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Łapach na stanowisku głównego specjalisty do spraw techniczno-produkcyjnych. Następnie, w latach 1985–1988, był specjalistą do spraw inwestycji i remontów w Urzędzie Miejskim w Łapach. W latach 1988–1995 ponownie pracował w Przedsiębiorstwie Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej, pełniąc funkcję zastępcy dyrektora do spraw technicznych.

W latach 1995–1997 był dyrektorem Zakładu Energetyki Cieplnej w Łapach. Od 1997 roku prowadził własną działalność gospodarczą, pozostając aktywnym zawodowo do ostatnich dni i dzieląc się swoją wiedzą oraz fachowym doświadczeniem.

Odszedł doświadczony inżynier i projektant, wieloletni pracownik samorządowy, który przez lata wspierał realizację ważnych przedsięwzięć w Gminie Łapy. Śp. Jerzy Zawadzki pozostanie w pamięci mieszkańców jako ceniony fachowiec, a także człowiek serdeczny, życzliwy i pełen pogody ducha. Jego śmierć była stratą dla środowiska samorządowego i całej lokalnej społeczności.



Śp. Tadeusz Jakierowicz, radny Rady Miejskiej w Łapach i wiceprzewodniczący Rady Miejskiej w latach 1994–1998

(zmarł 17 marca 2026 r.)

W latach 1994–1998 był radnym Rady Miejskiej w Łapach i w tym okresie pełnił również funkcję jej wiceprzewodniczącego. W wyborach samorządowych startował z Bloku Wyborczego Organizacji Społecznych przy ZNTK w Łapach.

Przez wiele lat był zawodowo związany z Zakładami Naprawczymi Taboru Kolejowego w Łapach. Jego działalność zawodowa i samorządowa stanowiła część historii naszego miasta.

Pozostanie w pamięci jako osoba, która angażowała się w życie publiczne miasta i współtworzyła lokalny samorząd.

Śp. Krzysztof Roszkowski, sołtys wsi Roszki-Wodźki

(zmarł 23 września 2026 r.)

Funkcję sołtysa wsi Roszki-Wodźki pełnił od 2019 roku. Przez lata swojej działalności był nie tylko gospodarzem sołectwa, ale przede wszystkim inicjatorem i organizatorem życia społecznego. Z ogromnym zaangażowaniem działał na rzecz mieszkańców, potrafił ich jednoczyć i integrować wokół wspólnych przedsięwzięć.

Był jednym z pomysłodawców utworzenia Koła Gospodyń Wiejskich „Wodźkowianki". Wspólnie z mieszkańcami sołectwa niemal co roku przygotowywał imponujące stoisko promujące wieś podczas gminnych dożynek. Pomysłowość, zaangażowanie i dbałość o szczegóły wielokrotnie przynosiły mieszkańcom wsi nagrody w konkursach dożynkowych.

Szczególnie ważnym przedsięwzięciem, któremu poświęcił wiele energii i osobistego zaangażowania, było stworzenie miejsca spotkań i integracji mieszkańców. Starania o realizację tego pomysłu rozpoczął w 2020 roku. Dzięki jego determinacji powstał budynek szkoleniowy, a teren wokół niego został zagospodarowany.

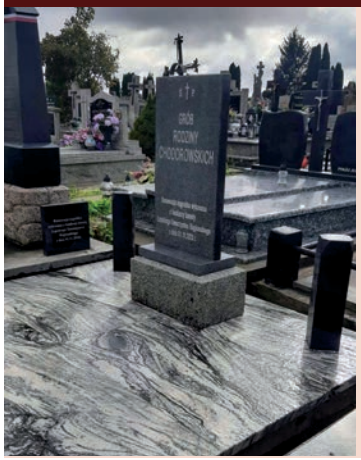
Śp. Krzysztof Roszkowski pozostanie w pamięci mieszkańców jako zaangażowany społecznik, gospodarz i człowiek, który potrafił jednoczyć ludzi wokół ważnych dla wsi inicjatyw. Dla wielu był nie tylko sołtysem i sąsiadem, ale również przyjacielem, na którego zawsze można było liczyć.



Pamięć, która trwa

„Ocalmy od zniszczenia"

Zapraszamy na kwestę 1 listopada 2026 r.



Kwesta „Ocalmy od zniszczenia" z 1 listopada 2025 r. to już dziś czas przeszły. Dzięki niej na łapskim cmentarzu – jak co roku – przybyło odrestaurowanych nagrobków. Ponownie możemy podziwiać efekty naszej zbiórki.

Odnowiony został grób Wiktora Siemionowa – 13-letniego chłopca zastrzelonego w styczniu 1944 r. Oprócz odrestaurowanego żeliwnego krzyża pojawił się kamienny nagrobek, a na nim zachowane zdjęcie niewinnej ofiary niemieckiej okupacji w Łapach.

Drugi odrestaurowany grób przypomina o zasłużonej dla Łap rodzinie Chodorowskich. Jest to kontynuacja naszej pracy sprzed lat, kiedy odnowiony został obelisk Witolda Antoniego Chodorowskiego – potomka tej znanej rodziny.

Jako Łapskie Towarzystwo Regionalne jesteśmy bardzo dumni, że możemy przyczyniać się do wskrzeszania pamięci o ludziach, którzy stanowili część naszej łapskiej rzeczywistości. Czas mija, kolejne pokolenia odchodzą, dlatego warto odwiedzić nasz cmentarz, aby zadumać się nad przeszłością, której kontynuatorami jesteśmy właśnie my.

Przypominamy, że będziemy kontynuować działania na rzecz upamiętniania ludzi i wydarzeń, których ostatni ślad pozostał na łapskim cmentarzu. Przed nami kolejna kwesta, która została już zgłoszona i zalegalizowana.

Dorota Kondratiuk
prezes Łapskiego
Towarzystwa Regionalnego

Zapraszamy na kwestę „Ocalmy od zniszczenia" – 1 listopada 2026 r.!

Mamy nadzieję, że i tym razem okażą Państwo życzliwość naszej inicjatywie, służącej naszemu miastu i nam wszystkim.

Jak zwykle, już od 15 lat, będziemy obecni przy bramach cmentarnych w godzinach 9:00–15:00.

Będziemy wdzięczni za każdy datek!



Zakończyła się budowa drogi w Łapach-Kołpakach

Zakończyły się prace związane z realizacją zadania pn. „Budowa drogi 106564B w miejscowości Łapy-Kołpaki, gm. Łapy". W ramach zadania wykonano nową jezdnię o szerokości 5 metrów i długości 300 metrów. Droga została wyposażona w obustronne opaski oraz zjazdy z betonowej kostki brukowej.

Istotnym elementem inwestycji była również budowa kanalizacji deszczowej o długości 253 metrów. Wykonanie systemu odwodnienia poprawi odprowadzanie wód opadowych z pasa drogowego, co wpłynie na trwałość nawierzchni i ograniczy negatywny wpływ wody na konstrukcję drogi.

Całkowita wartość inwestycji wyniosła 904 781,24 zł, z czego:

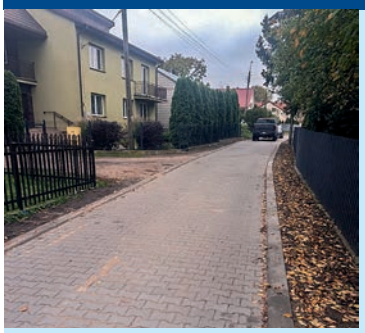
- 449 930,62 zł stanowiło dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg (RFRD),
- 454 850,62 zł pochodziło ze środków własnych Gminy Łapy.

Umowa o dofinansowanie zadania została podpisana przez Gminę Łapy z Wojewodą Podlaskim 11 sierpnia 2026 r.

Realizacja inwestycji przyczyni się do poprawy warunków codziennego poruszania się mieszkańców oraz zwiększenia bezpieczeństwa użytkowników drogi.



Zakończyły się przebudowy dróg w Uhowie i Płonce Kościelnej



Płonka Kościelna



Uhowo

Zakończyły się prace związane z przebudową dwóch dróg na terenie gminy Łapy – ulicy Zdrojowej w Uhowie oraz drogi w Płonce Kościelnej. Inwestycje zostały zrealizowane ze środków funduszu sołeckiego i stanowią kontynuację prac rozpoczętych w ubiegłym roku.

W ramach zadań wykonano nawierzchnie z betonowej kostki brukowej, co poprawiło stan techniczny dróg i komfort korzystania z nich przez mieszkańców.

Umowy na realizację obu inwestycji burmistrz Łap Krzysztof Gołaszewski podpisał 5 października 2026 r. Wykonawcą była firma BRUKTON Sp. z o.o. z Białegostoku.

Łączna wartość obu zadań wyniosła 70 478,05 zł. Środki pochodziły z funduszu sołeckiego, o którego przeznaczeniu decydują mieszkańcy podczas zebrań wiejskich, wskazując przedsięwzięcia ważne dla swoich miejscowości.

Podpisano umowę na budowę ul. Traugutta w Łapach

28 października 2026 r. Burmistrz Łap Krzysztof Gołaszewski podpisał umowę na budowę ulicy Traugutta z wykonawcą, firmą - BBGM Sp. z o.o., reprezentowaną przez Marcina Gryko, prezesa zarządu. Inwestycja obejmie wykonanie nowej nawierzchni jezdni, chodników i wjazdów z betonowej kostki brukowej. Powstanie również kanalizacja deszczowa oraz oświetlenie uliczne.

Wartość umowy wynosi 2 070 905 zł brutto. Termin realizacji inwestycji to 12 miesięcy od dnia podpisania umowy.

Zadanie otrzymało dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na 2026 rok, za pośrednictwem Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego w Białymstoku. Wsparcie wynosi 50 proc. kosztów kwalifikowalnych inwestycji.

Budowa ulicy Traugutta przyczyni się do poprawy infrastruktury drogowej w tej części miasta. Nowa nawierzchnia, chodniki, wjazdy, kanalizacja deszczowa i oświetlenie uliczne poprawią funkcjonalność ulicy oraz komfort i bezpieczeństwo jej użytkowników. Dzięki temu powstaną nowe tereny pod budownictwo mieszkaniowe.



Ponad 343 tys. zł dofinansowania
Modernizacja „Orlika” w Łapach



Gmina Łapy otrzymała 343 400 zł dofinansowania z Ministerstwa Sportu i Turystyki na modernizację kompleksu sportowego „Moje Boisko – Orlik 2012” przy ul. Żwirki i Wigury. Przyznane środki stanowią 50 % wartości całego zadania. Poza Łapami wparcie finansowe otrzymały jeszcze gminy: Juchnowiec Kościelny, Augustów, Wasilków, Łomża, Sejny, Mońki i Gródek.

Informację o przyznaniu dofinansowania przekazał burmistrzowi Łap Krzysztofowi Gołaszewskiemu podczas konferencji prasowej w Mońkach minister sportu i turystyki Jakub Rutnicki. W konferencji uczestniczyli również wojewoda podlaski Jacek Brzozowski oraz posłowie: Alicja Łepkowska-Gołaś, Jacek Niedźwiedzki, Barbara Okuła i Krzysztof Truskolaski.

Pozyskane środki pozwolą na przeprowadzenie kompleksowych prac, które poprawią stan techniczny obiektu i komfort jego użytkowania. Modernizacja obejmie przede wszystkim boisko z nawierzchnią ze sztucznej trawy.

W ramach zadania zaplanowano m.in.:

- demontaż i utylizację zużytej nawierzchni ze sztucznej trawy,
- przygotowanie, naprawę i wyrównanie podbudowy,
- montaż nowej nawierzchni z trawy syntetycznej,
- wykonanie nowych linii boiska,
- montaż nowych bramek piłkarskich,
- montaż nowych piłkochwytów,
- wymianę ogrodzenia z siatki,
- montaż nowych bramek wejściowych na teren zielonego boiska.

Dzięki inwestycji mieszkańcy, dzieci i młodzież oraz lokalne kluby sportowe zyskają odnowiony i bezpieczniejszy obiekt, który będzie mógł jeszcze lepiej służyć aktywnemu spędzaniu czasu i rozwijaniu sportowych pasji.



W Łapach powstanie „Biblioteka Młodych”

W Łapach powstanie studio podcastowe i multimedialne, z którego będą mogli korzystać mieszkańcy. Będzie to miejsce do nagrywania podcastów, tworzenia materiałów wideo i rozwijania zainteresowań związanych z nowymi technologiami i mediami.

27 lipca 2026 r. Gmina Łapy podpisała umowę o przyznanie grantu w ramach programu „Regiony Rewitalizacji Edycja 3.0”. Projekt będzie realizowany przez Bibliotekę Publiczną Miasta i Gminy Łapy.

W ramach przedsięwzięcia powstanie **„Biblioteka Młodych”**, wyposażona w dźwiękoszczelną kabinę oraz sprzęt do nagrywania i montażu. Młodzież będzie mogła korzystać ze studia, uczestniczyć w warsztatach oraz spotykać się z dziennikarzami, twórcami i osobami związanymi z mediami. Zaplanowano również zajęcia dla uczniów odwiedzających bibliotekę w ramach wizyt szkolnych.

Inicjatywa ma zachęcić młodych ludzi do aktywności, pomóc im zdobywać nowe umiejętności i stworzyć warunki do realizacji własnych pomysłów.

Wartość projektu wynosi 297 tys. zł, w tym 270 tys. zł dofinansowania ze środków Funduszy Europejskich. Pozostałe **27 tys. zł** stanowi wkład własny Gminy Łapy.



EkoŹródełka w sześciu szkołach Gminy Łapy

W sześciu szkołach podstawowych, dla których organem prowadzącym jest Gmina Łapy, zamontowano naścienne dystrybutory wody w ramach programu „EkoŹródełko – dla zdrowia i środowiska”. Dzięki nim uczniowie i pracownicy szkół mogą wygodnie napełniać własne butelki i bidony wielokrotnego użytku.

EkoŹródełka pojawiły się w następujących placówkach:

- Szkole Podstawowej Nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi im. Świętego Jana Pawła II w Łapach,
- Szkole Podstawowej Nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Łapach,
- Szkole Podstawowej Nr 3 im. Marii Konopnickiej w Łapach,
- Szkole Podstawowej im. Ks. Jerzego Popiełuszki w Łupiance Starej,
- Szkole Podstawowej im. Jana III Sobieskiego w Płonce Kościelnej,
- Szkole Podstawowej im. Hugona Kołłątaja w Uhowie.

Na realizację przedsięwzięcia Gmina Łapy pozyskała dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Białymstoku. Łączna wartość sześciu zadań wynosi 36 000 zł, w tym 25 200 zł stanowi dofinansowanie, a 10 800 zł to wkład własny gminy.

Projekt obejmuje również działania edukacyjne. Obecnie w szkołach trwa kampania „EkoŹródło dobrych nawyków”, w ramach której realizowane są warsztaty „Woda – źródło zdrowia i życia”. Podczas zajęć uczniowie poznają znaczenie prawidłowego nawodnienia organizmu, zasady racjonalnego korzystania z wody oraz sposoby ograniczania ilości plastikowych odpadów.

Realizacja projektu ma na celu promowanie zdrowych nawyków oraz zwiększanie świadomości ekologicznej dzieci i młodzieży. Korzystanie z własnych bidonów i ograniczanie jednorazowych opakowań to proste działania, które pomagają dbać o środowisko.







„Kryształowa Podkowa” dla wojewody, gratulacje dla mistrza świata

Wojewoda podlaski Jacek Brzozowski z „Kryształową Podkową”, a mistrz świata Rafał Jaroszewski z oficjalnymi gratulacjami podczas sesji Rady Miejskiej w Łapach

Podczas sesji Rady Miejskiej w Łapach, która odbyła się 25 września 2026 roku, burmistrz Łap Krzysztof Gołaszewski oraz przewodniczący Rady Miejskiej Leszek Paweł Gulewicz wręczyli „Kryształową Podkowę. Wyróżnienie Roku” wojewodzie podlaskiemu Jackowi Brzozowskiemu oraz złożyli gratulacje radnemu Rafałowi Jaroszewskiemu z okazji jego sportowego sukcesu.

Nagroda Burmistrza Łap „Kryształowa Podkowa. Wyróżnienie Roku” dla Wojewody Podlaskiego

Nagrody Burmistrza Łap „Kryształowa Podkowa. Wyróżnienie Roku” przyznawane są firmom, osobom i instytucjom, które poprzez swoje działania przyczyniają się do promocji i budowania pozytywnego wizerunku gminy Łapy oraz w istotny sposób wspierają jej rozwój.

Jak podkreślał burmistrz Krzysztof Gołaszewski, przyznanie wyróżnienia wojewodzie Jackowi Brzozowskiemu to inicjatywa mieszkańców.

Dziękując za nagrodę, urodzony i wychowany w Łapach Jacek Brzozowski powiedział: – *Łapy to miejsce wyjątkowe, które ukształtowało mnie jako człowieka. To miasto ludzi twardych, dumnych, ciężko pracujących, którzy nigdy się nie poddają. Nie da się wymazać Łap z mojego serca. Nagród otrzymałem w życiu już wiele, ale żadna nie znaczy dla mnie tyle, co ta, którą otrzymałem od mojego miasta.*

Wśród uhonorowanych „Kryształową Podkową” w 2026 roku znaleźli się:

- W kategorii „Osoba”: dr Jacek Brzozowski, wojewoda podlaski;
- W kategorii „Firma/instytucja”: Powiat Białostocki;
- W kategorii „Organizator przedsięwzięcia/wydarzenia”: Szkoła Podstawowa nr 3 im. Marii Konopnickiej w Łapach za organizację przedstawienia „Stacja Wolność” z okazji Narodowego Święta Niepodległości.

Nagrody zostały wręczone 7 czerwca 2026 roku podczas „Dni Łap”. Jednak tego dnia w wydarzeniu z powodu innych obowiązków służbowych nie mógł wziąć udziału wojewoda podlaski Jacek Brzozowski, dlatego wręczenie Nagrody odbyło się w późniejszym terminie.

Mistrz świata Rafał Jaroszewski z oficjalnymi gratulacjami podczas sesji

Podczas sesji uhonorowano również radnego Rafała Jaroszewskiego, który zdobył złoty medal i tytuł mistrza świata w wyciskaniu sztangi leżąc podczas Mistrzostw Świata w Raszynie w dniach 23–31 maja 2026 roku. Zawodnik osiągnął wtedy imponujący wynik 302,5 kg, sięgając po najwyższy światowy tytuł.

Podczas sesji podkreślono ogrom pracy, determinacji i konsekwencji, które doprowadziły Rafała Jaroszewskiego do tego wyjątkowego osiągnięcia. Burmistrz Łap oraz przewodniczący Rady Miejskiej pogratulowali radnemu znakomitego wyniku i życzyli mu kolejnych sukcesów, rekordowych



rezultatów oraz nieustającej pasji w realizacji sportowych marzeń.

Rafał Jaroszewski podziękował za wyróżnienie i docenienie jego sportowej drogi w opublikowanym na Facebooku wpisie: - *Z ogromną wdzięcznością przyjmuję to wyjątkowe wyróżnienie. Dziękuję Burmistrzowi Łap Krzysztofowi Gołaszewskiemu oraz Przewodniczącemu Rady Miejskiej Leszkowi Gulewiczowi za docenienie mojego sukcesu i sportowej drogi. Zdobycie tytułu Mistrza Świata było efektem ciężkiej pracy, determinacji i wielu wyrzeczeń. Tym bardziej cieszy mnie, że ten sukces został zauważony i doceniony również przez moje miasto. Zawsze staram się godnie promować i reprezentować Gminę Łapy — zarówno na arenie krajowej, jak i międzynarodowej. Dziękuję za pamięć, uznanie i piękne słowa* – napisał Rafał Jaroszewski.

73. rocznica śmierci majora Kazimierza Kamieńskiego „Huzara”



9 października burmistrz Łap Krzysztof Gołaszewski oraz p.o. dyrektora Szkoły Podstawowej nr 2 w Łapach Alicja Zgajewska wraz z uczniami szkoły i mieszkańcami upamiętnili 73. rocznicę śmierci majora Kazimierza Kamieńskiego „Huzara” – dowódcy podziemia niepodległościowego. Przy obelisku upamiętniającym Bohatera, znajdującym się przy ul. Cmentarnej w Łapach, złożono kwiaty i zapalono znicze.

- *Mój dziadek znał „Huzara” i ja znam tę historię z przekazów bezpośrednich. To byli ludzie, którzy doskonale wiedzieli, że okupacja Polski się nie skończyła - zmienił się tylko okupant. Ludzie wiedzieli, że te amnestie z końcówki lat 40. to były pułapki, żeby tych ludzi aresztować i spacyfikować. Dla wielu kończyło się to więzieniem, torturami i śmiercią. „Huzar” był jednym z dłużej walczących żołnierzy niezłomnych. Jak przeczyta się jego życiorys, to był niesamowicie prawym człowiekiem i zawsze pilnował dyscypliny wśród swoich żołnierzy* - mówił podczas uroczystości burmistrz Łap Krzysztof Gołaszewski.

Major Kazimierz Kamieński „Huzar” był dowódcą oddziałów partyzanckich podziemia niepodległościowego i jednym z najdłużej walczących żołnierzy powojennego podziemia antykomunistycznego. 11 października 1953 roku został stracony w więzieniu karno-śledczym w Białymstoku, po skazaniu go w pokazowym procesie w Łapach. Miejsce jego pochówku do dziś pozostaje nieznane.

W latach 90. XX wieku wyrok skazujący majora został unieważniony przez sąd. W 2007 roku, w uznaniu jego zasług dla niepodległości Polski, prezydent RP Lech Kaczyński pośmiertnie odznaczył go Krzyżem Wielkim Orderu Odrodzenia Polski.

Pamięć o majorze Kazimierzu Kamieńskim „Huzarze” jest ważnym elementem naszej lokalnej historii.

Projekt sfinansowano ze środków Fundacji Enea – Energia Wspólnoty w ramach programu „Zielona społeczność 2026”.Organizatorem programu jest Stowarzyszenie Młodych Animatorów Kultury

ŁAPY W GÓRĘ!

złap przystanek na Leśnikowskiej

Zielone miejsce spotkań pokoleń

Przy ulicy Leśnikowskiej w Łapach już wkrótce zrobi się bardziej zielono, przytulnie i… sąsiedzko! A wszystko za sprawą projektu „ŁAPY W GÓRĘ! – złap przystanek na Leśnikowskiej”, który realizuje Centrum Usług Społecznych w Łapach.

Chcemy stworzyć miejsce, w którym będzie można po prostu usiąść, odpocząć, porozmawiać, zagrać w szachy czy spędzić chwilę w dobrym towarzystwie. Wzdłuż budynku pojawią się ławki i stoliki, a przestrzeń przy ogrodzeniu ozdobią donice z roślinami. Zależy nam na zieleni, która będzie cieszyć oko nie tylko latem, ale również jesienią i zimą.

Jednak w tym projekcie nie chodzi wyłącznie o nowe ławki, stoliki czy piękne rośliny. Najważniejsi są ludzie. Dlatego planujemy wspólne nasadzenia, spotkania i działania edukacyjne, do których chcemy zaprosić mieszkańców w różnym wieku. Wierzymy, że wspólna praca i troska o najbliższe otoczenie mogą być świetnym początkiem nowych znajomości i sąsiedzkiej współpracy.

Marzy nam się, aby ten niewielki fragment Łap stał się miejscem, do którego będzie się chciało wracać – nie tylko po to, żeby odpocząć, ale przede wszystkim po to, żeby spotkać drugiego człowieka.

Na realizację przedsięwzięcia Centrum Usług Społecznych w Łapach otrzymało 20 000 zł dofinansowania ze środków Fundacji Enea – Energia Wspólnoty w ramach programu „Zielona społeczność 2026”, którego organizatorem jest Stowarzyszenie Młodych Animatorów i Animatorek Kultury.

Bo przecież nie trzeba wielkich inwestycji, żeby stworzyć coś naprawdę wartościowego. Czasem wystarczy trochę zieleni, kilka ławek, wspólny pomysł i ludzie, którzy chcą zrobić coś dobrego dla swojej miejscowości.

ŁAPY W GÓRĘ! Bo zielone miejsce spotkań tworzymy razem!



Bezpieczniej dzięki czujkom tlenku węgla.

Spotkanie edukacyjne w Łapach



Jak zwiększyć bezpieczeństwo w domu i uchronić się przed zatruciem tlenkiem węgla? Tego mogli dowiedzieć się uczestnicy spotkania edukacyjnego zorganizowanego w ramach projektu „Program zwiększenia bezpieczeństwa mieszkańców Gminy Łapy poprzez instalację czujników zagrożeń – Czujka Życia”.

Spotkanie odbyło się 20 października w sali konferencyjnej Inkubatora Przedsiębiorczości w Łapach przy ul. Sikorskiego 22 a. Szkolenie przeprowadził mł. kpt. Łukasz Zaremba, przedstawiciel Ochotniczej Straży Pożarnej w Uhowie, która wspólnie z Gminą Łapy realizuje projekt. W szkoleniu uczestniczył także burmistrz Łap Krzysztof Gołaszewski, który podkreślał, że czujka tlenku węgla może uratować życie i podziękował wszystkim, którzy w ten sposób zadbali o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, bowiem w ramach projektu przewidziano nieodpłatne przekazanie 72 czujek tlenku węgla mieszkańcom.

Podczas spotkania omówiono zasady bezpiecznego użytkowania urządzeń grzewczych i wentylacyjnych w budynkach jednorodzinnych. Szczególną uwagę zwrócono na zagrożenia związane z emisją tlenku węgla, potocznie nazywanego czadem. Jest to niebezpieczny gaz, którego obecność w pomieszczeniu może doprowadzić do poważnego zatrucia, a nawet śmierci.

Uczestnicy poznali również zasady postępowania w przypadku uruchomienia alarmu czujki tlenku węgla oraz podstawy udzielania pierwszej pomocy w sytuacji zatrucia czadem lub pożaru. Spotkanie było okazją do przypomnienia, jak ważne są prawidłowa eksploatacja urządzeń grzewczych, sprawna wentylacja oraz regularne kontrolowanie instalacji i przewodów kominowych.

Projekt „Czujka Życia” realizowany jest przez Gminę Łapy w ramach programu „Czujka Życia – Bądź Bezpieczny”, finansowanego ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Białymstoku. Jego głównym celem jest zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców poprzez wyposażenie gospodarstw domowych w czujki tlenku węgla, ograniczenie liczby zatruć i wypadków oraz podniesienie świadomości na temat zagrożeń związanych z niewłaściwym użytkowaniem urządzeń grzewczych.

Zadanie dofinansowane przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Białymstoku
Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Białymstoku
www.wfosigw.bialystok.pl



Noc Bibliotek 2026

16 października nasza biblioteka włączyła się w 12. edycję ogólnopolskiej akcji Noc Bibliotek, zapraszając czytelników do wspólnego świętowania, odkrywania mocy literatury i twórczego spędzania czasu. Tego wieczoru biblioteka stała się miejscem spotkań, kreatywnych działań, rozmów i muzycznych wzruszeń.

W programie wydarzenia znalazły się liczne atrakcje, które pozwoliły uczestnikom rozwijać wyobraźnię, odkrywać nowe pasje i cieszyć się wspólnie spędzonym czasem.

Jednym z punktów programu były warsztaty „Jesienne inspiracje", podczas których uczestnicy tworzyli piękne wianki, wykorzystując jesienne motywy i własną kreatywność. Powstałe kompozycje wprowadziły do biblioteki wyjątkowy klimat.

W tym samym czasie również w Oddziale dla Dzieci odbywały się kreatywne warsztaty. Najmłodsi z zaangażowaniem tworzyli prace z liści, udowadniając, że dary jesieni mogą stać się inspiracją do powstania niezwykłych dzieł. Wspaniała atmosfera towarzyszyła również spotkaniu „Radosne chwile pełne śmiechu", które przyniosło dzieciom wiele pozytywnych wrażeń.

Ważnym elementem wieczoru było spotkanie „Między słowami – o tym, co daje nam literatura", prowadzone przez Iwonę Jaźwińską. Była to okazja do refleksji nad znaczeniem książek w naszym życiu, emocjami, jakie wywołują oraz wartościami, które w nich odnajdujemy. Spotkanie przypomniało, że czytanie to nie tylko poznawanie historii, ale także sposób na lepsze rozumienie siebie i innych.

Zwieńczeniem wydarzenia był występ „Melodia jesiennego wieczoru" w wykonaniu Barbary Mielech, która zaprezentowała utwory na saksofonie. Muzyczne brzmienia stworzyły nastrojową atmosferę i były pięknym zakończeniem tego wyjątkowego wieczoru.

Tegoroczna Noc Bibliotek pokazała, że biblioteka to znacznie więcej niż miejsce wypożyczania książek. To przestrzeń, w której można rozwijać zainteresowania, spotykać się z innymi, tworzyć, rozmawiać i wspólnie przeżywać wyjątkowe chwile.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za obecność, zaangażowanie i wspólnie spędzony czas! Cieszymy się, że mogliśmy razem stworzyć wieczór pełen dobrej energii, inspiracji, kreatywności i radości. Do zobaczenia podczas kolejnych bibliotecznych wydarzeń!

Wyjątkowe odznaczenia dla łapskich strażników pamięci o czerwcu '76

Pół wieku od zrywu w Ursusie

W czerwcu 2026 roku minęło dokładnie 50 lat od dramatycznych wydarzeń w Ursusie, które na stałe wpisały się w historię polskiej drogi do wolności. Protesty robotnicze z 1976 roku były wyrazem stanowczego sprzeciwu wobec decyzji ówczesnych władz komunistycznych, stając się symbolem walki o ludzką godność, wiarę oraz byt materialny robotników. Z okazji tej wyjątkowej, okrągłej rocznicy władze NSZZ „Solidarność" Regionu Mazowsze podjęły wspólnie z Organizacją Międzyzakładową Nr 1 w Ursusie inicjatywę uhonorowania osób, które dbały o to, aby pamięć o tamtym zrywie i jego bohaterach pozostała żywa.

W gronie wyróżnionych osób znaleźli się mieszkańcy naszej gminy, przedstawiciele kościelnej służby porządkowej przy grobie bł. Ks. Jerzego Popiełuszki: Zenon Perkowski, Henryk Jurczak, Henryk Łupiński, Ryszard Stocki, Henryk Borkowski oraz Tadeusz Roszkowski, którzy otrzymali pamiątkowy medal oraz dyplom.

Na dokumencie umieszczono również głębokie przesłanie skierowane do współczesnych i przyszłych obywateli: „Niech pamięć



o tamtych wydarzeniach inspiruje kolejne pokolenia do odważnego budowania lepszej przyszłości naszej umiłowanej Ojczyzny". Wydarzenia z Czerwca '76 były jednym z fundamentów, na których kilka lat później wyrósł wielki ruch społeczny „Solidarność".



XVIII Bieg Uliczny „Od Karolka do Karola”

W przededniu 48. rocznicy wyboru Karola Wojtyły na Stolicę Piotrową społeczność Szkoły Podstawowej nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi im. Świętego Jana Pawła II w Łapach sportowym akcentem rozpoczęła obchody dnia Patrona szkoły. W XVIII edycji biegów „Od Karolka do Karola” udział wzięło kilkuset młodych biegaczy z 12 jednostek oświatowych.

Po złożeniu pod pomnikiem Jana Pawła II kwiatów i zniczy szkolne święto sportu otworzył bieg honorowy z udziałem m.in. burmistrza Łap Krzysztofa Gołaszewskiego, przewodniczącego Rady Miejskiej Leszka Pawła Gulewicza, dyrektorów szkół i jednostek organizacyjnych gminy, nauczycieli, rodziców oraz łapskich radnych.

W biegu „Przezwyciężyć siebie” wystartowały osoby z niepełnosprawnością. Wszystkie biegi przebiegały w duchu sportowej rywalizacji, a największe emocje (przy dopingu licznego grona kibiców) towarzyszyły zmaganiom najmłodszych dzieci. Wszyscy uczestnicy otrzymali okolicznościowe medale, a trójka najlepszych z każdej kategorii biegowej - pamiątkowe puchary. Biegacze uzupełniali siły dzięki pysznej grochówce przygotowanej przez szkolną kuchnię. Pośród uczestników biegu rozlosowano nagrody, a główna z nich – rower ufundowany przez Bank Spółdzielczy w Łapach trafił do uczennicy ze Szkoły Podstawowej w Uhowie.

Nasze sportowe święto odbyło się dzięki wsparciu sponsorów, którym serdecznie dziękujemy. Organizację biegów wsparli finansowo:

- Stowarzyszenie „Szkoła Bez Barier w Łapach”
- Gmina Łapy
- Bank Spółdzielczy w Łapach
- Rada Rodziców Szkoły Podstawowej nr 1
- Pan Leszek Pućkowski

Dziękujemy wszystkim, którzy zaangażowali się w organizację biegów: członkom Stowarzyszenia Szkoła Bez Barier w Łapach i Pani Prezes Joannie Sopek, nauczycielom, pracownikom szkoły. W organizacji biegów kolejny raz wspierała nas ekipa Ośrodka Kultury Fizycznej wraz z dyrektorem Przemysławem Jaroszewskim, a nad bezpieczeństwem uczestników czuwali policjanci z Komisariatu Policji w Łapach.

Podsumowaniem obchodów Dnia Patrona szkoły była wieczornica poświęcona Świętemu Janowi Pawłowi II.

Szkoła Podstawowa nr 1 w Łapach

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym ze środków budżetu Gminy Łapy





Kiedy babcia z wnuczkiem tworzą razem

Pędzel, glina, krem na nosie



Czy można połączyć glinę, pędzle, haft, babkę ziemniaczaną, naturalne kosmetyki i taniec pod chmurką? Okazuje się, że tak! A jeśli do tego dołączymy babcie, dziadków, wnuczki i wnuków, powstaje coś jeszcze ważniejszego – czas spędzony razem, rozmowy, wspólne odkrywanie nowych pasji i mnóstwo pięknych wspomnień.

We wrześniu Stowarzyszenie Kreatywni realizowało projekt „Pędzel, glina, krem na nosie – babcia z wnuczkiem w twórczym chaosie. Międzypokoleniowe warsztaty z podlaską tradycją i przytupem – edycja II". Wzięło w nim udział 20 osób tworzących 10 międzypokoleniowych duetów. Była to druga odsłona projektu, którego najważniejszym celem było stworzenie przestrzeni, w której różne pokolenia mogą po prostu być razem – tworzyć, rozmawiać, uczyć się od siebie i dobrze się bawić.

A działo się naprawdę dużo!

Podczas zajęć ceramicznych „Wszystkie place w glinie" uczestnicy zanurzyli ręce w glinie i przekonali się, ile można z niej wyczarować. Powstawały między innymi miseczki, filiżanki, serca, anioły i wiele innych, całkowicie własnych pomysłów. Po pierwszym wypale prace wróciły na kolejne spotkanie, podczas którego uczestnicy nadali im kolor i wyjątkowy charakter.

Było również „Haftujemy wspomnienia", czyli spotkanie z igłą, kolorowymi nićmi i tradycyjnymi wzorami. Dla jednych była to okazja do przypomnienia sobie dawnych technik, dla innych – pierwsze spotkanie z haftem. Najważniejsze było jednak wspólne tworzenie i rozmowy o tym, jak rękodzielnicze umiejętności przekazywano kiedyś z pokolenia na pokolenie.

Nie zabrakło także smaków Podlasia. Podczas warsztatów „Babeczka z Podlasia – smak, który łączy pokolenia" uczestnicy wspólnie przygotowali podlaską babkę ziemniaczaną. Było krojenie, mieszanie, doprawianie i oczywiście oczekiwanie na efekt końcowy.

Z pędzlami w dłoniach uczestnicy ruszyli natomiast w plener podczas zajęć „Pędzlem przez Podlasie". Otaczający krajobraz stał się inspiracją do stworzenia własnych obrazów. Każdy patrzył na niego trochę inaczej, dlatego powstały różnorodne, pełne osobistych spojrzeń prace.

Było też coś dla tych, którzy lubią eksperymentować z naturalnymi składnikami. Podczas warsztatów „Krem na nosie" uczestnicy przygotowywali własne mydełka, pasty cukrowe do ciała i sojowe zawieszki zapachowe. Odmierzanie, mieszanie, dodawanie składników i wybieranie zapachów dostarczyło szczególnie dużo radości najmłodszym.

Ważnym momentem projektu była również potańcówka międzypokoleniowa pod chmurką, która otworzyła projekt na całą lokalną społeczność. Była muzyka, taniec, wspólne zabawy, kreatywny namiot dla dzieci, pamiątkowe przypinki oraz podlaska babka ziemniaczana. Tego dnia przy jednej muzyce i jednym parkiecie spotkały się różne pokolenia.

Cały projekt był także okazją do spotkania z lokalnymi artystami, instruktorami i twórcami, którzy dzielili się swoją wiedzą, umiejętnościami i pasją. Dzięki temu uczestnicy mogli nie tylko coś stworzyć, ale również zobaczyć, że tradycja może być inspiracją do zupełnie współczesnej, własnej twórczości.

„Pędzel, glina, krem na nosie..." to jednak nie tylko cykl warsztatów. To przede wszystkim spotkania – babć i wnuków, dziadków i wnuczek, ludzi z różnych pokoleń. To czas, którego na co dzień często brakuje. Czas na wspólne działanie, śmiech, rozmowę i odkrywanie, że razem można stworzyć znacznie więcej niż tylko piękne przedmioty.

A najcenniejszym efektem projektu są właśnie te wspomnienia – wspólnie ulepione, namalowane, wyhaftowane, upieczone i wytańczone.

Projekt „Pędzel, glina, krem na nosie – babcia z wnuczkiem w twórczym chaosie. Międzypokoleniowe warsztaty z podlaską tradycją i przytupem – edycja II" został zrealizowany w ramach konkursu „Podlaskie w kulturze i tradycji 2026", organizowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego.

Powstała również filmowa dokumentacja projektu, dzięki której te wspólne chwile i idea międzypokoleniowego spotkania z kulturą i tradycją Podlasia zostaną z nami na dłużej.



STOWARZYSZENIE KREATYWNI

Podlaskie

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Łapach wyróżniony przez Zarząd Województwa Podlaskiego



7 października w Operze i Filharmonii Podlaskiej marszałek województwa podlaskiego Łukasz Prokorym i członek zarządu województwa Jacek Piorunek wręczyli nagrody laureatom czwartej edycji konkursu „Nagradzamy NGO".

Wśród nagrodzonych i wyróżnionych znalazło się Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Łapach. Wyróżnienie i gratulacje odebrały: Wanda Modzelewska, prezes stowarzyszenia, Barbara Bajda, wiceprezes oraz Alina Jamiołkowska, członek zarządu Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Łapach.

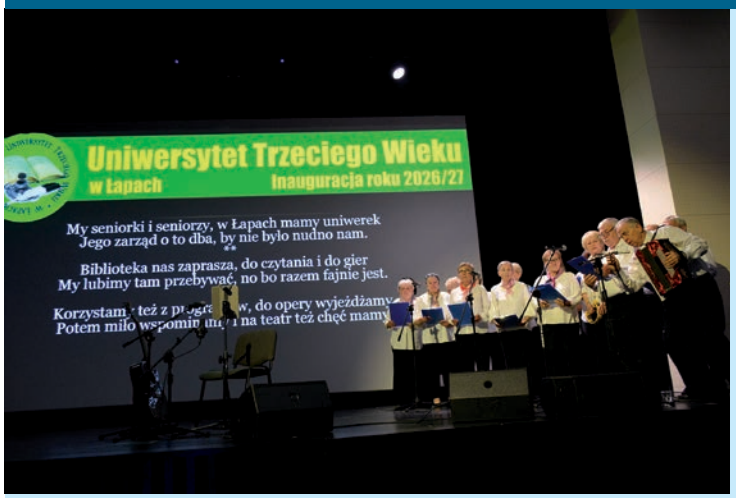
- *Serdecznie gratuluję naszemu Uniwersytetowi otrzymanego wyróżnienia, ale przede wszystkim wspaniałej, wieloletniej działalności prowadzonej na najwyższym poziomie merytorycznym. Gratuluję tej niezwykle udanej inicjatywy, która znakomicie integruje i aktywizuje seniorów. Dziękuję wszystkim osobom zaangażowanym na przestrzeni lat w tworzenie i rozwój tego dzieła oraz zarówno obecnym, jak i poprzednim władzom stowarzyszenia* – mówi Krzysztof Gołaszewski, burmistrz Łap.

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Łapach powstał w 2009 r. W 2012 r. uzyskał status stowarzyszenia zarejestrowanego w Krajowym Rejestrze Sądowym pod numerem KRS 0000411775. Od początku działa przy Bibliotece Publicznej Miasta i Gminy Łapy, gdzie ma również swoją siedzibę i biuro. Zrzesza 153 członków.

Celem statutowym UTW jest integrowanie środowiska seniorskiego, stymulowanie rozwoju osobowego oraz sprawności intelektualnej i fizycznej osób starszych poprzez edukację i aktywizację społeczną, a także promocja kultury regionalnej oraz kultywowanie tradycji, historii i kultury polskiej. Stowarzyszenie działa pod patronatem naukowym rektora Uniwersytetu w Białymstoku. Zajęcia prowadzone są w formie wykładów, zajęć w sekcjach i zespołach zainteresowań. Wsparcie merytoryczne i organizacyjne dla działalności UTW zapewniają pracownicy Biblioteki.

Uniwersytet Trzeciego Wieku tworzy przestrzeń do ciągłego rozwoju osobistego, umożliwiając uczestnikom zdobywanie wiedzy z różnych dziedzin, rozwijanie pasji oraz nawiązywanie relacji społecznych. Regularne zajęcia, warsztaty, wykłady i wydarzenia kulturalne sprzyjają budowaniu aktywnej i świadomej społeczności seniorów, którzy dzięki udziałowi w zajęciach odzyskują poczucie sprawczości i przynależności.

Uroczysta inauguracja roku akademickiego 2026/2027 Stowarzyszenia UTW w Łapach



8 października 2026 r. w Domu Kultury odbyła się uroczysta inauguracja roku akademickiego 2026/2027 Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Łapach.

Uroczystość rozpoczęła się odśpiewaniem hymnu naszego Uniwersytetu, któremu przewodził zespół wokalno-muzyczny. Wspólny śpiew uczestników nadał temu wyjątkowemu spotkaniu podniosły i uroczysty charakter.

Swoją obecnością wydarzenie zaszczycili: burmistrz Łap Krzysztof Gołaszewski oraz dyrektor Biblioteki Publicznej Miasta i Gminy Łapy Małgorzata Roszkowska wraz z pracownikami.

Uczestników inauguracji powitała prezes stowarzyszenia Wanda Modzelewska. W swoim wystąpieniu zachęciła studentów do aktywnego zaangażowania w życie Uniwersytetu, współtworzenia licznych przedsięwzięć, a także uczestnictwa w zajęciach sekcji, wykładach i warsztatach. Z okazji rozpoczęcia kolejnego roku nauki Prezes złożyła wszystkim słuchaczom najserdeczniejsze życzenia wielu ciekawych i inspirujących spotkań oraz niesłabnącej pasji do zdobywania wiedzy. Życzyła również, aby nadchodzący rok był czasem pięknych relacji, dobrej energii, zdrowia i satysfakcji z podejmowania nowych wyzwań.

Serdeczne życzenia studentom przekazał również burmistrz Łap Krzysztof Gołaszewski, życząc im mnóstwa radości każdego dnia, niegasnącej ciekawości świata oraz doskonałego zdrowia.

Ważnym punktem uroczystości był wykład inauguracyjny „Jak dodać życia do lat? O profilaktyce, sprawności i zdrowym starzeniu się", który wygłosiła lek. Marta Gołaszewska, specjalista chorób wewnętrznych, geriatra.

Miłą niespodzianką dla studentów był występ pani Oliwii Demiańczuk, której przepiękny śpiew spotkał się z ciepłym przyjęciem uczestników wydarzenia.

Składamy serdeczne podziękowania pani doktor Marcie Gołaszewskiej za interesujący wykład, a pani Oliwii Demiańczuk za piękny występ wokalny, które nadały naszej uroczystości wyjątkowy charakter.

Spotkanie zakończyło się rozmowami w miłej, serdecznej atmosferze przy kawie i ciastku.

Zarząd UTW w Łapach



Bo łączy nas WIEK, TANIEC i ŁAPY!

Seniorzy na parkiecie

Muzyka, taniec, śpiew, mnóstwo uśmiechów i ponad 100 uczestników – tak wyglądała integracyjna potańcówka „Seniorzy na parkiecie, czyli łączy nas WIEK, TANIEC i ŁAPY!", która odbyła się 22 września 2026 r. przy ul. Leśnikowskiej 54 w Łapach.

Pomysłodawczyniami wydarzenia były trzy seniorki – Jadwiga, Irena i Krystyna, tworzące grupę nieformalną „Seniorzy (nie tylko) z Łap". Ich oddolna inicjatywa połączyła seniorów z różnych miejscowości i środowisk, pokazując, że na aktywność, nowe znajomości i dobrą zabawę nigdy nie jest za późno!

O doskonałą atmosferę zadbał DJ, a dwóch seniorów-akordeonistów porwało uczestników do wspólnego śpiewania. Nie zabrakło tańców, zabaw integracyjnych i prawdziwej biesiady. Wyjątkowy charakter spotkania stworzyli sami seniorzy, którzy nie tylko uczestniczyli w zabawie, ale również jako wolontariusze przygotowywali dekoracje, domowe potrawy i poczęstunek.

Partnerem wydarzenia było Centrum Usług Społecznych w Łapach, które nieodpłatnie udostępniło teren, namiot, stoły, krzesła oraz zaplecze techniczne i sanitarne, a także wsparło organizację i promocję przedsięwzięcia.

Projekt otrzymał 7 000 zł dofinansowania w ramach konkursu „Podlaskie Inicjatywy Lokalne 2026", którego operatorem jest Fundacja OKNO NA WSCHÓD. Z dotacji sfinansowano oprawę muzyczną DJ-a, poczęstunek dla uczestników, w tym deski przekąsek, oraz zakup produktów i materiałów niezbędnych do realizacji wydarzenia. Projekt został sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030.

Potańcówka pokazała, że największą wartością lokalnych inicjatyw są ludzie, ich energia, zaangażowanie i chęć bycia razem. To nie tylko wspólna zabawa, ale również nowe znajomości, integracja i poczucie, że każdy, niezależnie od wieku, może być aktywny i potrzebny.

Mamy więc nadzieję, że „Seniorzy na parkiecie" nie powiedzieli jeszcze ostatniego słowa. Bo skoro łączy nas WIEK, TANIEC i ŁAPY – powodów do kolejnych spotkań na pewno nam nie zabraknie!

Wieczornica

w 4. rocznicę śmierci Ks. Prałata Józefa Wyznera Honorowego Obywatela Miasta i Gminy Łapy, Konkurs literacki, koncert zespołu Skomplikowani…

Zbliża się czwarta rocznica śmierci Księdza Prałata Józefa Wyznera. Jak co roku pragniemy oddać hołd i pielęgnować pamięć tego bliskiego wielu sercom Człowieka. Na 8 listopada 2026 r. zaplanowaliśmy kolejną Wieczornicę, umożliwiającą dzielenie się pamięcią, uczuciami i refleksjami (szczegóły na plakacie).

„Można odejść na zawsze, by stale być blisko." Ks. Jan Twardowski

Prosimy, by podzielili się Państwo swoimi wspomnieniami o Księdzu Józefie Wyznerze. Co znalazło miejsce w Państwa sercu i zapisało się w pamięci na zawsze? Jakie wydarzenie, rozmowa, sytuacja?

Pamięć ocala szczególnie ważne, poruszające chwile życia – opowiedzmy o nich. Proponujemy stworzenie „Bukietu Wspomnień" – zbioru osobistych, niepowtarzalnych doświadczeń. Forma literacka – dowolna.

Jak w bukiecie kwiatów każda roślina, każda gałązka tworzą piękno całości. Apelujemy – jeśli czują Państwo w sercu taką potrzebę, dołóżcie swój kwiatek.

Wspomnienia te odczytamy w trakcie Wieczornicy, opublikujemy w kolejnej broszurze, a każdą pracę zechcemy nagrodzić.

Zachęcamy Państwa – ocalmy od zapomnienia chwile, wspomnienia i historie, które znają Państwo najlepiej.

Prosimy przesyłać prace wraz z kartą zgłoszenia do 4 listopada 2026 r.

Drogą elektroniczną: na adres: stowarzyszenie.pamieci@op.pl_lub osobiście w sekretariacie Domu Kultury w Łapach. Informacja - tel. 798 072 006

Regulamin Konkursu i Karta zgłoszenia na stronie www.elapy.pl i Fb Stowarzyszenia Pamięci Księdza Prałata Józefa Wyznera

Konkurs i Wieczornica realizowane jest ze środków finansowych przekazanych przez Gminę Łapy.

Stowarzyszenie Pamięci
Księdza Prałata Józefa Wyznera





Łapy-Wunsiedel – partnerstwo ponad granicami

Gmina Łapy zakończyła realizację międzynarodowego projektu „Łapy-Wunsiedel – partnerstwo ponad granicami". Inicjatywa otrzymała dofinansowanie w wysokości 25 tys. zł z budżetu samorządu województwa podlaskiego w konkursie „Wsparcie współpracy z zagranicą jednostek samorządu terytorialnego w województwie podlaskim w 2026 roku". Od maja do września 2026 roku program połączył samorządowców, lokalne społeczności oraz młodzież z Polski i Niemiec.

Wizyta studyjna w Niemczech

W dniach 18–21 czerwca oficjalna delegacja z gminy Łapy, na czele z burmistrzem Krzysztofem Gołaszewskim wzięła udział w Dniach Miast Partnerskich w Wunsiedel. Przedstawiciele z Polski, Niemiec, Francji i Włoch rozmawiali o dobrych praktykach samorządowych oraz planach na przyszłość. Łapska delegacja uczestniczyła w otwarciu tradycyjnego Święta Studni oraz jubileuszu 20-lecia partnerstwa Wunsiedel i Volterry. Spotkanie ze Stowarzyszeniem „SOŁ" zaowocowało wstępnymi planami projektów aktywizujących mieszkańców obszarów wiejskich.

Rewizyta niemieckich partnerów w Łapach

W dniach 3–7 września gmina Łapy gościła delegację z Wunsiedel, której przewodniczył burmistrz Nicolas Lahovnik. Bogaty program pozwolił gościom poznać potencjał gospodarczy, kulturowy i przyrodniczy Podlasia. Goście zwiedzili nowoczesny Kampus Uniwersytetu w Białymstoku oraz Inkubator Przedsiębiorczości w Łapach. Samorządowcy z Niemiec zobaczyli m.in. pływalnię miejską, wieżę widokową oraz nowe kąpielisko i kemping w Uhowie. Ważnym i poruszającym punktem była wizyta w Tykocinie, gdzie goście poznali m.in. tragiczną historię zagłady tamtejszej społeczności żydowskiej podczas niemieckiej okupacji i II wojny światowej. Delegacja wzięła udział w Narodowym Czytaniu „Dziadów" w łapskiej bibliotece oraz świętowała wspólnie z mieszkańcami podczas XIX Dożynek Gminnych w Płonce Kościelnej.

Integracja i wymiana młodzieżowa

Ostatnim działaniem projektu była wizyta uczniów i nauczycieli z Wunsiedel w dniach 21–25 września. Młodzież została zakwaterowana w internacie łapskiego LO, a organizatorzy zadbali o bogaty program integracyjny. Niemieccy goście brali udział w lekcjach w Szkole Podstawowej nr 1 oraz spotkali się w Domu Kultury z burmistrzem Krzysztofem Gołaszewski. Młodzież z Łap, Płonki Kościelnej, Uhowa oraz wolontariusze z łapskiego „Klubu Wolontariusza" zorganizowali wspólne ognisko integracyjne przy wieży widokowej w Uhowie. Uczniowie odwiedzili Supraśl (Muzeum Drukarstwa, Muzeum Ikon), Kopną Górę (Zagroda Pokazowa Żubrów) oraz Białystok, gdzie zwiedzili centrum, Pałac Branickich i aktywnie spędzili czas w Parku Trampolin.

Trwałe więzi na przyszłość

Współpraca partnerska Łap i Wunsiedel, rozwijana od 2014 roku, udowadnia, że relacje międzynarodowe mogą wykraczać poza oficjalne protokoły. Doroczna, naprzemienna wymiana młodzieży pozwala budować bezpośrednie, międzynarodowe przyjaźnie od najmłodszych lat. Dzięki wsparciu Województwa Podlaskiego oba miasta po raz kolejny udowodniły, że partnerstwo to przede wszystkim silne relacje między ich mieszkańcami.

Łapy-Wunsiedel – partnerstwo ponad granicami

Przedsięwzięcie współfinansowane przez Samorząd Województwa Podlaskiego w ramach Konkursu pn. "WSPARCIE WSPÓŁPRACY Z ZAGRANICĄ JEDNOSTEK SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO W WOJEWÓDZTWIE PODLASKIM W 2026 ROKU"

Podlaskie

Masz prawo do dzieciństwa bez przemocy!

Każdy młody człowiek zasługuje na miłość, szacunek i poczucie bezpieczeństwa. Dzieciństwo powinno być czasem odkrywania świata, rozwijania pasji, przyjaźni i spełniania marzeń. Nikt nie powinien bać się wracać do domu, słyszeć krzywdzących słów, doświadczać przemocy ani czuć się samotny ze swoimi problemami.

Pamiętaj, że przemoc to nie tylko bicie. To także wyśmiewanie, poniżanie, zastraszanie, krzywdzące komentarze czy hejt w Internecie. Jeśli coś takiego spotyka Ciebie lub kogoś, kogo znasz, nie musisz radzić sobie z tym samodzielnie. Proszenie o pomoc nie jest oznaką słabości – to oznaka odwagi! Warto porozmawiać z zaufaną osobą dorosłą, nauczycielem lub pedagogiem. Twoje uczucia są ważne, a Ty zasługujesz na pomoc.

Przy wejściu do Świetlicy Socjoterapeutycznej wisi również Skrzynka Korczakowska. Możesz wrzucić do niej list, opisać swoje obawy, trudną sytuację lub poprosić o pomoc, jeśli trudno Ci o tym powiedzieć wprost. Nie musisz od razu mówić wszystkiego na głos – ważne, żeby zrobić pierwszy krok i dać sobie szansę na uzyskanie wsparcia.

19 listopada obchodzony jest w Polsce i na świecie Dzień bez Przemocy wobec Dzieci – kulminacja kampanii „Dzieciństwo bez Przemocy", której celem jest ochrona dzieci przed przemocą i promowanie bezpiecznego dzieciństwa. Z tej okazji w Łapach odbędzie się przemarsz „Dzieciństwo bez Przemocy". Zapraszamy 19 listopada 2026 r. (czwartek) w godz. 10:00–11:00. Wyruszymy z Placu Niepodległości, a zakończymy przy budynku Centrum Usług Społecznych przy ul. Głównej 50. Pokażmy wspólnie, że los dzieci i młodzieży nie jest nam obojętny!

Zapraszamy również uczniów szkół podstawowych do udziału w konkursie plastycznym „Dobre dzieciństwo zaczyna się w domu". Pokażcie w swoich pracach, czym są dla Was miłość, bliskość i bezpieczeństwo. Prace należy dostarczyć do 6 listopada 2026 r. Szczegółowych informacji udzielają nauczyciele.

Jeśli potrzebujesz rozmowy lub wsparcia, skorzystaj z numerów telefonów zamieszczonych na plakacie obok artykułu.

Nie jesteś sam. Nie jesteś sama. Masz prawo prosić o pomoc, być sobą i dorastać bez przemocy. Razem możemy sprawić, że dzieciństwo będzie bezpieczniejsze!




UKS "NAREW" ŁAPY
UKS NAREW ŁAPY
JUDO TO WIĘCEJ NIŻ SPORT
to pasja, przyjaźń, szacunek
50 LAT
RAZEM NA MACIE!
1976 - 2026
TRADYCJA
Od 1976 roku tworzymy historię łapskiego judo.
SUKCESY
Wychowaliśmy medalistów mistrzostw Polski i Europy.
LUDZIE
To dzięki Wam nasz klub istnieje już 50 lat!
Dziękujemy wszystkim zawodnikom, trenerom, rodzicom i przyjaciołom klubu za te wspólne lata!
UROCZYSTA GALA JUBILEUSZOWA
20 LISTOPADA 2026
DOM KULTURY W ŁAPACH
Serdecznie zapraszamy!


Ośrodek Kultury Fizycznej w Łapach
OKF
MIKOŁAJKOWE
ZAWODY PŁYWACKIE
6 grudnia 2026 r.
(niedziela)
Kryta Pływalnia w Łapach
ul. Jana Matejki 19
ORGANIZATOR:
OKF Ośrodek Kultury Fizycznej w Łapach
KATEGORIE WIEKOWE:
rocznik 2019
rocznik 2018
rocznik 2017
rocznik 2016
ZGŁOSZENIA
DO 2 GRUDNIA 2026 r.
na adres: okf@okf.lapy.pl
OGRANICZONA LICZBA MIEJSC
100 OSÓB


Ośrodek Kultury Fizycznej w Łapach
OKF
ZAPRASZAMY
NA KRYTĄ PŁYWALNIĘ W ŁAPACH
GRAFIK ZAJĘTOŚCI TORÓW
2026/2027
GODZ.
PONIEDZIAŁEK
WTOREK
ŚRODA
CZWARTEK
PIĄTEK
SOBOTA
NIEDZIELA
1 2 3 4
8:00–9:00
9:00–10:00
10:00–11:00
11:00–12:00
12:00–13:00
13:00–14:00
14:00–15:00
15:00–16:00
16:00–17:00
17:00–18:00
18:00–19:00
19:00–20:00
20:00–21:00
PASMO SZKOLNE
NEMO
NA FALI
YOU CAN SWIM
SHARK
AEROBIK
HARMONOGRAM OBOWIĄZUJE W OKRESIE ROKU SZKOLNEGO 2026/2027

MIASTO ŁAPY
Harmonogram odbioru ODPADÓW ZMIESZANYCH od mieszkańców zabudowy jednorodzinnej LISTOPAD - GRUDZIEŃ 2026 r.

Dzień tygodnia	Miejscowość Łapy, ulice	Miesiąc XI	Miesiąc XII
Poniedziałek	3-go Maja, 11 Listopada, Brańska, Cicha, Cmentarna, Cukrownicza, Czerwonego Krzyża, Długa, Geodetów, Harcerska, Huzara, Jaskółcza, Jastrzębia, Konopnickiej, Mała, Mierosławskiego, Nilskiego-Łapińskiego, Parafialna, Południowa, Słoneczna, Stalowa, Sybiraków, Szwarce, Tęczowa, Żwirki i Wigury	9 23	7 21
Wtorek	Bagińskiego, Bociania, Bociańska, Grzybowa, Graniczna, Jasna, Langiewicza, Kasprzaka, Krucza, Nadnarwiańska, Nowowiejska, Okopowa, Orla, Piękna, Prusa, Rzeczna, Sienkiewicza, Spokojna, Wodociągowa, Wronia, Żurawia	10 24	8 22
	Bukowa, Chabrowa, Daliowa, Dębowa, Gliniana, Grabowa, Hiacyntowa, Jaśminowa, Jaworowa, Jesionowa, Klonowa, Konwaliowa, Krańcowa, Makowa, Nowa, Nowy Rynek, Piaskowa, Polna, Różana, Stokrotkowa, Strażacka, Świerkowa, Topolowa	3 17	1 15 29
	Asnyka, Bagno, Kolejowa, Kościelna, Lenartowicza, Leśna, Letnia, Mokra, Płonkowska, Sikorskiego, Sokołowska, Sosnowa, Surażska, Warszawska ,Witosa, Wygwizdowo	10 24	8 22
Środa	Barwikowska, Cygańskiego, Łanowa, Łąkowa, Odległa, Piłsudskiego, Północna, Puchalskiego, Siedleckiego, Wodzickiego, Żniwna	9* 25	9 23
	Armii Krajowej, Boh. Westerplatte, Chełmońskiego, Dolna, Fałata, Gęsia, Gierymskiego, Główna, Grottgera, Handlowa, Kossaka, Malczewskiego, Michałowskiego, Nikifora, Pankiewicza, Plac Niepodległości, Przechodnia, Śliska, Średnia, Witkacego, Wyczółkowskiego, Zdrojowa	4 18	2 16 30
Czwartek	Boczna, Czeladnicza, Górna, Kłosowa, Kopernika, Kraszewskiego, Krzywa, Leśnikowska, Mostowa, Orzeszkowej, Osiedlowa, Parkowa, Piwna, Rzemieślnicza, Słowackiego, Spółdzielcza, Wąska, Zachodnia, Żytnia	12 26	10 21*
Piątek	Cybisa, Dunikowskiego, Głucha, Goździkowska, Korczaka, Maczka, Makowskiego, Matejki, Ogrodowa, Sławińskiego, Stwosza, Szkolna, Szpitalna, Tuwima, Wyspiańskiego, Wyszyńskiego, Żabia	13 27	11 29*

*terminy zastępcze za dni wolne od pracy (szczegółowe informacje pod tel. 85 674 59 29)
09.11.2026 r. - termin zastępczy za 11.11.2026 r., 21.12.2026 r. - termin zastępczy za 24.12.2026 r., 29.12.2026 r.- termin zastępczy za 25.12.2026 r.

MIASTO ŁAPY
Harmonogram odbioru ODPADÓW SEGREGOWANYCH (worki: żółty, niebieski, zielony, szary) od mieszkańców zabudowy jednorodzinnej, LISTOPAD - GRUDZIEŃ 2026 r.**

Dzień tygodnia	Miejscowość Łapy, ulice	Miesiąc XI	Miesiąc XII
Poniedziałek	Asnyka, Kolejowa, Kościelna, Lenartowicza, Leśna, Letnia, Sokołowska, Sosnowa, Surażska, Warszawska, Witosa,	16	14
	Barwikowska, Chabrowa, Cygańskiego, Daliowa, Gliniana, Hiacyntowa, Jaśminowa, Konwaliowa, Krańcowa, Łanowa, Łąkowa, Makowa, Odległa, Piłsudskiego, Puchalskiego, Różana, Siedleckiego, Stokrotkowa, Strażacka, Wodzickiego, Żniwna	2	30.11*
Wtorek	Chełmońskiego, Cybisa, Dunikowskiego, Fałata, Gierymskiego, Grottgera, Korczaka, Kossaka, Maczka, Makowskiego, Malczewskiego, Matejki, Michałowskiego, Nikifora, Ogrodowa, Pankiewicza, Sławińskiego, Stwosza, Szkolna, Szpitalna, Tuwima, Witkacego, Wyczółkowskiego, Wyspiańskiego, Wyszyńskiego, Zdrojowa	3	1
Środa	Główna, Brańska, Goździkowska, Harcerska, Huzara, Mierosławskiego, Mokra, Płonkowska, Południowa, Sybiraków, Żwirki i Wigury	4	2
	Bagno, Czeladnicza, Głucha, Mostowa, Rzemieślnicza, Sikorskiego, Wygwizdowo, Żabia	18	16
	Armii Krajowej, Bukowa, Dębowa, Dolna, Gęsia, Górna, Grabowa, Handlowa, Jaworowa, Jesionowa, Klonowa, Kopernika, Krzywa, Leśnikowska, Nowa, Nowy Rynek, Osiedlowa, Piwna, Plac Niepodległości, Przechodnia, Spółdzielcza, Śliska, Średnia, Świerkowa, Topolowa, Wąska, Boh. Westerplatte	20*	9
Czwartek	Boczna, Kłosowa, Kraszewskiego, Orzeszkowej, Parkowa, Piaskowa, Polna, Północna, Słowackiego, Zachodnia, Żytnia	12	10
	Bociania, Bociańska, Grzybowa, Jaskółcza, Jasna, Kasprzaka, Krucza, Nadnarwiańska, Nilskiego-Łapińskiego, Nowowiejska, Okopowa, Orla, Piękna, Prusa, Sienkiewicza, Spokojna, Wodociągowa, Wronia, Żurawia	5	3
Piątek	11 Listopada, 3-go Maja, Bagińskiego, Cicha, Cmentarna, Czerwonego Krzyża, Długa, Geodetów, Graniczna, Jastrzębia, Konopnickiej, Langiewicza, Mała, Parafialna, Słoneczna, Stalowa, Szwarce, Tęczowa,	6	4
	Osiedle „Domy Kolejowe”	13	11

*terminy zastępcze za dni wolne od pracy (szczegółowe informacje pod tel. 85 674 59 29)
** odbiór w okresie maj – październik
20.11.2026 r. – termin zastępczy za 11.11.2026 r. 30.11.2026 r. – termin zastępczy za grudzień

SOŁECTWA GMINY ŁAPY
Harmonogram odbioru ODPADÓW BIO (ODPADY KUCHENNE) worek: ciemnobrązowy oraz ODPADÓW BIO (ODPADY ZIELONE) worek: jasnobrązowy od mieszkańców zabudowy jednorodzinnej, LISTOPAD - GRUDZIEŃ 2026 r.

Dzień tygodnia	Miejscowość	Miesiąc XI	Miesiąc XII
Poniedziałek	**Bokiny, Wólka Waniewska, Łupianka Stara, Łupianka Nowa, Roszki-Wodźki, Roszki-Włodki**	9	7
	Gąsówka Stara Kolonia (Kasprowicza, Kochanowskiego, Reymonta, Nałkowskiej, Norwida, Wańkowicza, Iwaszkiewicza, Żeromskiego), **Gąsówka Stara** (wieś)	9	14
Wtorek	**Płonka-Strumianka, Płonka Kościelna, Płonka-Matyski, Gąsówka-Somachy, Gąsówka-Skwarki, Płonka-Kozły**	10	8
	Uhowo (ul. 1-go Maja, Białostocka, Kolejowa, Kościelna, Mickiewicza, Przechodnia, Rzeczna, Strażacka, Uhowo I, Zdrojowa, 11-go Listopada)	10	15
Środa	**Uhowo** (ul. Borowska, Cicha, Cmentarna, Leśna, Polna, Spokojna, Sportowa, Surażska, Szkolna, Wesoła)	13*	16
Czwartek	**Łapy-Szołajdy,Łapy-Dębowina, Daniłowo Małe, Daniłowo Duże**	12	17
Piątek	**Łapy-Łynki** (w tym ul. Kombatantów), **Łapy-Kołpaki, Łapy-Korczaki, Gąsówka-Oleksin, Łapy-Pluśniaki, Gąsówka-Osse**	13	11

*terminy zastępcze za dni wolne od pracy (szczegółowe informacje pod tel. 85 674 59 29)
13.11.2026 r.-termin zastępczy za 11.11.2026 r.

SOŁECTWA GMINY ŁAPY
Harmonogram odbioru ODPADÓW ZMIESZANYCH od mieszkańców zabudowy jednorodzinnej LISTOPAD - GRUDZIEŃ 2026 r.

Dzień tygodnia	Miejscowość	Miesiąc XI	Miesiąc XII
Poniedziałek	Bokiny, Łupianka Nowa, Łupianka Stara, Wólka Waniewska, Roszki-Włodki, Roszki-Wodźkii	2 16 30	14 31*
Wtorek	**Gąsówka Stara kolonia** (Iwaszkiewicza, Wańkowicza)	10 24	8 22
Środa	**Uhowo** (ul. 1-go Maja, Borowska, Białostocka, Cicha, Cmentarna, Kolejowa, Kościelna, Leśna, Mickiewicza, Przechodnia, Polna, Rzeczna, Spokojna, , Sportowa, Strażacka, Surażska, Szkolna, Uhowo I, Wesoła, Zdrojowa, 11-go Listopada)	12* 25	9 23
Czwartek	**Łapy-Kołpaki, Łapy-Korczaki, Łapy-Dębowina, Łapy-Szołajdy, Łapy- Pluśniaki, Łapy-Łynki**(w tym ul.Kombatantów)	5 19	3 17 31
Piątek	**Daniłowo Duże,Daniłowo Małe**	6 20	4 18
	Gąs. Stara Kolonia (Kasprowicza, Kochanowskiego, Reymonta, Nałkowskiej, Norwida, Żeromskiego), **Gąs.Stara Wieś, Gąsówka-Oleksin, Gąsówka-Osse**	6 20	4 18
	Gąsówka-Skwarki, Gąsówka-Somachy, Płonka Kościelna, Płonka- Kozły, Płonka-Matyski, Płonka-Strumianka	6 20	4 18

*terminy zastępcze za dni wolne od pracy (szczegółowe informacje pod tel. 85 674 59 29)
12.11.2026 r.- termin zastępczy za 11.11.2026 r.
31.12.2026 r.- termin zastępczy za 28.12.2026 r.

Harmonogram odbioru POPIOŁU (worek szary) od mieszkańców zabudowy jednorodzinnej w roku 2026

MIEJSCOWOŚĆ, ULICA	Miesiąc XI	Miesiąc XII
Płonka Matyski, Płonka Kościelna, ŁAPY (Bukowa, Chabrowa, Daliowa, Dębowa, Gliniana, Grabowa, Hiacyntowa, Jaśminowa, Jaworowa, Jesionowa, Klonowa, Konwaliowa, Krańcowa, Makowa, Nowa, Nowy Rynek, Różana, Stokrotkowa, Strażacka, Świerkowa, Topolowa)	2	30.11
ŁAPY (Chełmońskiego, Cybisa, Dunikowskiego, Fałata, Gierymskiego, Głucha, Grottgera, Korczaka, Kossaka, Maczka, Makowskiego, Malczewskiego, Matejki, Michałowskiego, Nikifora, Ogrodowa, Pankiewicza, Sławińskiego, Stwosza, Szkolna, Tuwima, Wyczółkowskiego, Wyspiańskiego, Wyszyńskiego, Żabia)	3	1
Łapy-Szołajdy, Łapy-Dębowina, Daniłowo Duże, Daniłowo Małe, Gąsówka-Oleksin, Gąsówka Stara Wieś, Łapy-Korczaki, Łapy-Pluśniaki	4	2
Gąsówka-Somachy, Gąsówka-Osse, Gąsówka-Skwarki, ŁAPY (Kościelna, Lenartowicza, Leśna, Letnia, Sokołowska, Sosnowa, Surażska, Asnyka, Witosa, Warszawska), **Domy Kolejowe w dzielnicy Łapy Osse** (ul. Warszawska)	5	3
ŁAPY (Bociania, Bociańska, Graniczna, Grzybowa, Huzara, Jasna, Jastrzębia, Kasprzaka, Langiewicza, Mierosławskiego, Nadnarwiańska, Nowowiejska, Orla, Piękna, Sienkiewicza, Spokojna, Sybiraków, Żurawia, Żwirki i Wigury)	13	7
Gąsówka Stara Kolonia (Kasprowicza, Kochanowskiego, Reymonta, Nałkowskiej, Norwida, Wańkowicza, Iwaszkiewicza, Żeromskiego), **Łapy -Kołpaki, Łapy-Łynki w tym ul. Kombatantów, Domy Kolejowe w dzielnicy Łapy-Osse** (ul. Kolejowa), **Łapy** (Brańska, Goździkowska, Harcerska, Mokra, Płonkowska, Południowa)	16	10
ŁAPY (Armii Krajowej, Czeladnicza, Górna, Handlowa, Kłosowa, Kopernika, Krzywa, Leśnikowska, Łąkowa, Mostowa, Osiedlowa, Parkowa, Piaskowa, Piwna, Plac Niepodległości, Polna, Rzemieślnicza, Spółdzielcza, Wąska)	17	11
ŁAPY (Barwikowska, Boczna, Cygańskiego, Kraszewskiego, Łanowa, Odległa, Orzeszkowej, Piłsudskiego, Północna, Puchalskiego, Siedleckiego, Słowackiego, Wodzickiego, Zachodnia, Żniwna, Żytnia)	18	14
ŁAPY (Bagno, Dolna, Gęsia, Główna, Przechodnia, Sikorskiego, Szpitalna, Śliska, Średnia, Boh. Westerplatte, Wygwizdowo), Uhowo (Surażska, Kościelna, Zdrojowa)	19	15
ŁAPY (3-go Maja, Bagińskiego, Cicha, Cmentarna, Czerwonego Krzyża, Długa, Geodetów, Jaskółcza, Konopnickiej, Krucza, 11 Listopada, Mała, Nilskiego-Łapińskiego, Okopowa, Parafialna, Prusa, Słoneczna, Stalowa, Szwarce, Tęczowa, Wodociągowa, Wronia)	23	16
Uhowo (1-go Maja, Cicha, Kolejowa, Mickiewicza, Przechodnia, Rzeczna, Strażacka, Sportowa, Borowska, Cmentarna, Leśna, Polna, Spokojna, Szkolna, Białostocka, Wesoła, 11-go Listopada)	26	17
Łupianka Nowa, Łupianka Stara, Bokiny, Wólka Waniewska, Płonka-Kozły, Płonka-Strumianka, Roszki-Włodki, Roszki-Wodźki	27	30

SOŁECTWA GMINY ŁAPY
Harmonogram odbioru ODPADÓW SEGREGOWANYCH (worki: żółty, niebieski, zielony, szary) od mieszkańców zabudowy jednorodzinnej, LISTOPAD - GRUDZIEŃ 2026 r.**

Dzień tygodnia	Miejscowość	Miesiąc XI	Miesiąc XII
Poniedziałek	**Bokiny, Wólka Waniewska, Łupianka Stara, Łupianka Nowa, Roszki-Wodźki, Roszki-Włodki**	9	7
	Gąsówka Stara Kolonia (Kasprowicza, Kochanowskiego, Reymonta, Nałkowskiej, Norwida, Wańkowicza, Iwaszkiewicza, Żeromskiego), **Gąsówka Stara** (wieś)	16	14
Wtorek	**Płonka-Strumianka, Płonka Kościelna, Płonka-Matyski, Gąsówka-Somachy, Gąsówka-Skwarki, Płonka-Kozły**	10	8
	Uhowo (ul. 1-go Maja, Białostocka, Kolejowa, Kościelna, Mickiewicza, Przechodnia, Rzeczna, Strażacka, Uhowo I, Zdrojowa, 11-go Listopada)	17	15
Środa	**Uhowo** (ul. Borowska, Cicha, Cmentarna, Leśna, Polna, Spokojna, Sportowa, Surażska, Szkolna, Wesoła)	18	16
Czwartek	**Łapy-Szołajdy, Łapy-Dębowina, Daniłowo Małe, Daniłowo Duże**	19	17
Piątek	**Łapy-Łynki** (w tym ul. Kombatantów), **Łapy-Kołpaki, Łapy-Korczaki, Gąsówka-Oleksin, Łapy-Pluśniaki, Gąsówka-Osse**	13	11

***terminy zastępcze za dni wolne od pracy (szczegółowe informacje pod tel. 85 674 59 29)**
**** odbiór w okresie maj - październik**

MIASTO ŁAPY
Harmonogram odbioru ODPADÓW BIO (ODPADY KUCHENNE) (worek: ciemnobrązowy) oraz ODPADÓW BIO (ODPADY ZIELONE) (worek: jasnobrązowy) od mieszkańców zabudowy jednorodzinnej, LISTOPAD - GRUDZIEŃ 2026 r.

Dzień tygodnia	Miejscowość Łapy, ulice	Miesiąc XI	Miesiąc XII
Poniedziałek	Asnyka, Kolejowa, Kościelna, Lenartowicza, Leśna, Letnia, Sokołowska, Sosnowa, Surażska, Warszawska, Witosa,	9	14
	Barwikowska, Chabrowa, Cygańskiego, Daliowa, Gliniana, Hiacyntowa, Jaśminowa, Konwaliowa, Krańcowa, Łanowa, Łąkowa, Makowa, Odległa, Piłsudskiego, Puchalskiego, Różana, Siedleckiego, Stokrotkowa, Strażacka, Wodzickiego, Żniwna	2	30.11*
Wtorek	Chełmońskiego, Cybisa, Dunikowskiego, Fałata, Gierymskiego, Grottgera, Korczaka, Kossaka, Maczka, Makowskiego, Malczewskiego, Matejki, Michałowskiego, Nikifora, Ogrodowa, Pankiewicza, Sławińskiego, Stwosza, Szkolna, Szpitalna, Tuwima, Witkacego, Wyczółkowskiego, Wyspiańskiego, Wyszyńskiego, Zdrojowa	3	1
Środa	Główna, Brańska, Goździkowska, Harcerska, Huzara, Mierosławskiego, Mokra, Płonkowska, Południowa, Sybiraków, Żwirki i Wigury	4	2
	Bagno, Czeladnicza, Głucha, Mostowa, Rzemieślnicza, Sikorskiego, Wygwizdowo, Żabia	13*	16
	Armii Krajowej, Bukowa, Dębowa, Dolna, Gęsia, Górna, Grabowa, Handlowa, Jaworowa, Jesionowa, Klonowa, Kopernika, Krzywa, Leśnikowska, Nowa, Nowy Rynek, Osiedlowa, Piwna, Plac Niepodległości, Przechodnia, Spółdzielcza, Śliska, Średnia, Świerkowa, Topolowa, Wąska, Boh.Westerplatte	9*	9
Czwartek	Boczna, Kłosowa, Kraszewskiego, Orzeszkowej, Parkowa, Piaskowa, Polna, Północna, Słowackiego, Zachodnia, Żytnia	12	10
	Bociania, Bociańska, Grzybowa, Jaskółcza, Jasna, Kasprzaka, Krucza, Nadnarwiańska, Nilskiego-Łapińskiego, Nowowiejska, Okopowa, Orla, Piękna, Prusa, Sienkiewicza, Spokojna, Wodociągowa, Wronia, Żurawia	5	3
Piątek	11 Listopada, 3-go Maja, Bagińskiego, Cicha, Cmentarna, Czerwonego Krzyża, Długa, Geodetów, Graniczna, Jastrzębia, Konopnickiej, Langiewicza, Mała, Parafialna, Słoneczna, Stalowa, Szwarce, Tęczowa,	6	4
	Osiedle „Domy Kolejowe”	13	11

***terminy zastępcze za dni wolne od pracy (szczegółowe informacje pod tel. 85 674 59 29)**
09.11.2026 r. - termin zastępczy za 11.11.2026 r., 13.11.2026 r.- termin zastępczy za 11.11.2026 r.

W dniu odbioru odpadów pojemniki, worki należy wystawić przed posesję do godz. 7:00.

Odpady wystawione po tym terminie mogą zostać nieodebrane.

Pojemniki, worki powinny być ustawione w miejscu dostępnym, umożliwiającym bezpośredni dojazd dla przedsiębiorcy odbierającego odpady, bez konieczności otwierania wejścia na teren nieruchomości. W przypadku braku takiego miejsca należy je wystawić w dniu odbioru na chodnik lub przy krawędzi drogi przed wejściem na teren nieruchomości albo udostępnić w sposób uzgodniony z przedsiębiorcą odbierającym odpady.

Klub Radnych NASZE PODLASIE Rady Miejskiej w Łapach

Wiesław Szustak
- Przewodniczący Klubu tel. 501 378 230
Andrzej Witold Mojkowski
- Wiceprzewodniczący Klubu tel. 798 721 880
Karol Brzozowski tel. 513 177 523
Krzysztof Dobkowski tel. 602 662 110
Iwona Kitlas tel. 500 082 290
Katarzyna Popławska tel. 794 669 448
Ewa Katarzyna Śliwowska tel. 508 369 530

Zapraszamy mieszkańców do kontaktu telefonicznego z radnymi.

Klub Radnych Prawo i Sprawiedliwość

Urszula Jabłońska
– Przewodnicząca Klubu tel. 504 096 782
Piotr Pułkośnik
– Wiceprzewodniczący Klubu tel. 600 367 888
Leszek Paweł Gulewicz tel. 602 471 021
Adam Karasiewicz tel. 505 067 658
Edyta Antonina Łapińska tel. 510 169 680
Zdzisław Malinowski tel. 503 440 250
Maciej Michno tel. 781 401 781
Magdalena Petelska tel. 504 573 933
Dariusz Rydzewski tel. 608 826 650

Inicjatywa ŁAPY

Klub radnych
Radny **Piotr Łapszo** - 698 512 031
Radna **Joanna Manoś** - 668 305 503
Radny **Karol Bagiński** - 513 392 310
www.facebook.com/inicjatywalapy

NIEZALEŻNI ŁAPY

Rafał Jaroszewski
Tel całodobowy 780 083 200
@jaroszewskirafal@wp.pl





Gazeta Łapska wydawana
przez Ośrodek Przedsiębiorczości w Łapach.
Adres redakcji: 18-100 Łapy, ul. Gen. Władysława Sikorskiego 22A,
e-mail: redakcja@lapybiznes.pl, tel. 85 814 19 20
Redakcja zastrzega sobie prawo skracania i opracowywania tekstów, a także zmiany tytułów. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Reklamy i ogłoszenia można zamawiać osobiście w redakcji. Druk: Zakład Poligraficzny SOCHOR s.c. 15-533 Białystok, ul. Łosia 8.
ISSN 1233-5363. Nakład 3500 egz.


KAMIENIARSTWO
NAGROBKI GRANITOWE
ORYGINALNE UNIKATOWE WZORY
RZEŹBY KAMIENNE
GRAFIKA NAGROBKOWA
SZEROKI WYBÓR MATERIAŁÓW
DUŻA WYSTAWA NAGROBKÓW
BOKINY 34a, tel. 600 099 388


Belgia, Holandia, Niemcy
Wyjazdy - wtorek, środa, sobota
Przewóz osób i przesyłek, wyjazdy okazjonalne,
wesela, lotnisko, wynajem busów i lawet,
przeprowadzki międzynarodowe
BIA TOUR Adam Górski
Tel. 502 11 66 64


ODWIERTY POD:
STUDNIE, POMPY CIEPŁA
USŁUGI MINI KOPARKĄ:
KUCIE, WIERCENIE
PRZYŁĄCZA WOD-KAN, GAZ
512 108 556
ŁAPIŃSKI
ROBOTY ZIEMNE
STUDNIE GŁĘBINOWE


PASIEKA
„CUD MIÓD"
Miody
z własnej pasieki
TEL. 512-286-158, UL. JASNA 2, 18-100 ŁAPY
NA TERENIE ŁAP DOSTAWA GRATIS


KOMINIARZ
508 509 943
PRZEGLĄDY OKRESOWE
OPINIE KOMINIARSKIE
CZYSZCZENIE KOMINÓW
INNE PRACE KOMINIARSKIE


STRONY I SKLEPY INTERNETOWE,
KTÓRE NAPĘDZAJĄ
TWÓJ BIZNES
+48 728 939 232
kontakt@wgpw-software.com
wgpw-software.com
WGPW
SOFTWARE
INNOVATE.
BUILD.
GROW.

REHA-MEDIQA

GABINET REHABILITACJI
DZIECI I DOROSŁYCH

REHABILITACJA

dla całej rodziny





NIEMOWLĘTA

-asymetria ułożeniowa
-wzmożone/obniżone napięcie mięśniowe
-asymetria głowy
-trudności rozwojowe
-niechęć do leżenia na brzuchu



DZIECI I MŁODZIEŻ

-wady postawy
-skolioza
-garbienie się
-płaskostopie
-koślawe kolana
-hiperlordoza
-nieprawidłowy chód



KOBIETY W CIĄŻY

-dolegliwości bólowe
-przeciążenia
-przygotowanie do porodu
-bezpieczny powrót do formy po porodzie



DOROŚLI

-bóle kręgosłupa
-bóle barku, biodra, kolana, stóp
-rehabilitacja po urazach i operacjach
-indywidualna terapia



SENIORZY

-poprawa sprawności i mobilności
-rehabilitacja po urazach i operacjach
-poprawa równowagi
-zwiększenie samodzielności na codzień

REHABILITACJA DOMOWA
Łapy i okolice do 25 km

ul. Żwiki i Wigury 37/1, Łapy
510-580-057

Zadbaj o sprawność swoją i swoich bliskich

VOGUE BIKE · NORTHTEC · VIVIENNE · Fuji. · TABOU BIKES · HEAD

POSEZONOWE WYPRZEDAŻE

OTWARTE: PN-PT 9-17, SOBOTA: 9-14

4 ROWERY

ŁAPY, UL. PIASKOWA 1, tel. 796 181 918

www.nrowery.pl www.btc-rowery.pl



ROWERY ELEKTRYCZNE, MŁODZIEŻOWE, DZIECIĘCE, MIEJSKIE