

egzemplarz bezpłatny

GAZETA

ŁAPSKA



Rok MMXXVI nr 02 (500) 15 lipca 2026



Wakacje w Gminie Łapy str. 10-11



OŚRODEK KULTURY FIZYCZNEJ W ŁAPACH

★ **XVI NARWIAŃSKI** ★

TRIATHLON BAGIENNY

26 LIPCA 2026

TERENY REKREACYJNE W UHOWIE

I ETAP
JAZDA ROWEREM
15 km
START

II ETAP
SPŁYW KAJAKOWY
4 km

III ETAP
BIEG PRZEŁĄJOWY
6 km

ZAPISY: okf@okf.lapy.pl

START: 13:00

Sport, natura i dobra zabawa!

OKF

ALEKSANDER FREDO

ŚLUBY PANIENSKIE

18.09.26 piątek 18:00

Łapy
Dom Kultury w Łapach

Bilety: Dom Kultury w Łapach
Bilety grupowe: 888 000 55

XXI MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL FOLKLORU

PODLASKIE SPOTKANIA 2026

30 LIPCA 2026

17:30
UROCZYSTA PARADA ULICAMI ŁAP
Z PLACU SOLIDARNOSCI

18:00
KONCERTY NA SALI WÓDOWISKOWEJ
DOMU KULTURY W ŁAPACH

BILETY: 60 ZŁ

Dom Kultury

ARTYSTYCZNE LATO W DOMU KULTURY

KREATYWNE WARSZTATY LEGO

BUDUJ • PROJEKTUJ • TWÓRZ WŁASNE ŚWIATY!

DLA DZIECI OD 6 ROKU ŻYCIA

— TERMINY WARSZTATÓW —

22 lipca 2026 r. GRUPA 1

12 sierpnia 2026 r. GRUPA 2

12:45 – 14:45
2 godziny

Każdy termin stanowi oddzielne warsztaty. Zapisy prowadzone są na wybrany termin.

45 zł za osobę za 1 termin warsztatów

SZCZEGÓŁY ORAZ ZAPISY POPRZECZ FORMULARZ DOSTĘPNY NA STRONIE: **dk.lapy.pl**

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!
Decyduje kolejność zgłoszeń na dany termin warsztatów.

WARSZTATY REALIZOWANE WE WSPÓŁPRACY Z **BAFNY KLUB**

BUDUJMY NIEZWYKŁE KONSTRUKCJE

ROZWIJAMY KREATYWNOŚĆ I WYOBRAŻNIĘ

UCZYMY SIĘ WSPÓŁPRACY I KOMUNIKACJI

PREZENTUJEMY WŁASNE PROJEKTY

Spędź kreatywne wakacje w Domu Kultury w Łapach!

Podpisano umowę na rozbudowę Szkoły Podstawowej nr 2 w Łapach Rusza I etap budowy Centrum Kulturalno-Sportowego



W piątek 3 lipca 2026 r., została podpisana umowa na realizację zadania pn. „Rozbudowa istniejącego budynku Szkoły Podstawowej nr 2 w Łapach o Centrum Kulturalno-Sportowe – etap I”.

Wykonawcą inwestycji została firma Bud-Mar Marek Łopieński z siedzibą w Łopieniach-Jezach. Umowę w imieniu wykonawcy podpisał właściciel firmy, Marek Łopieński, a ze strony Gminy Łapy –

burmistrz Łap Krzysztof Gołaszewski. Przy podpisaniu umowy obecni byli: zastępca burmistrza Krzysztof Dudziński, Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 2 Krzysztof Łapiński, inspektor nadzoru inwestorskiego Maciej Pieróg oraz inspektor ds. inwestycji i budownictwa Marcin Roszkowski z Urzędu Miejskiego w Łapach.

Wartość podpisanej umowy wynosi 2 370 093,15 zł brutto. Tego samego dnia wykonawcy został przekazany teren budowy, co oznacza oficjalne rozpoczęcie realizacji inwestycji. Termin wykonania robót wynosi 20 tygodni od dnia przekazania placu budowy.

Zakres I etapu prac obejmuje wykonanie stanu surowego za-

mkniętej części budynku, która połączy istniejący budynek Szkoły Podstawowej nr 2 z planowaną halą sportową. Powstająca część obiektu będzie stanowić element przyszłego Centrum Kulturalno-Sportowego.

W nowej części budynku zaplanowano m.in.:

- salę edukacyjną,
- zaplecze sanitarno-szatniowe,
- pomieszczenie instruktorskie,
- bibliotekę/czytelnię,
- salę kameralno-widowską,
- magazyn sprzętu,
- pomieszczenie dla nauczycieli wychowania fizycznego.

Realizacja inwestycji stanowi kolejny krok w rozwoju infrastruktury edukacyjnej, sportowej i kulturalnej Gminy Łapy. Nowoczesne Centrum Kulturalno-Sportowe stworzy mieszkańcom oraz społeczności szkolnej lepsze warunki do nauki, aktywności sportowej oraz organizacji wydarzeń kulturalnych.

Gmina Łapy z dofinansowaniem na nowoczesne miejsce targowo-rekreacyjne. Inwestycja ruszy jeszcze w 2026 roku



Gmina Łapy otrzymała dofinansowanie na realizację projektu „Nowoczesne, wielofunkcyjne miejsce targowo-rekreacyjne w Łapach – Etap I”, który zakłada kompleksowe zagospodarowanie terenów rekreacyjnych oraz przygotowanie przestrzeni pod przyszłe targowisko miejskie.

Projekt uzyskał wsparcie finansowe w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Podlaskiego 2021–2027, Priorytet V „Zrównoważony rozwój terytorialny”, Działanie 5.1 „Rewitalizacja miejska”. Całkowita wartość inwestycji wynosi 2 731 245,31 zł, z czego dofinansowanie stanowi 1 999 936,96 zł. Wkład własny Gminy Łapy wyniesie 731 308,35 zł. To najwyższe możliwe

do otrzymania dofinansowanie w ramach tego naboru (maksymalnie gminy miejsko-wiejskie mogły wnioskować o 2 mln zł)

Inwestycja jest jednym z kluczowych przedsięwzięć przewidzianych w Gminnym Programie Rewitalizacji Gminy Łapy do 2035 roku. Jej głównym celem jest ożywienie zdegradowanych terenów miejskich oraz stworzenie nowoczesnej i dostępnej przestrzeni służącej mieszkańcom w różnym wieku.

Stadion miejski przejdzie metamorfozę

Największa część projektu obejmuje modernizację stadionu miejskiego. W ramach inwestycji powstaną nowe place zabaw, w tym jeden w pełni dostosowany do potrzeb dzieci z niepełnospraw-

nościami. Mieszkańcy będą mogli korzystać także z urządzeń siłowni plenerowej, strefy workout i kalisteniki oraz nowych elementów infrastruktury sportowej.

Na terenie stadionu pojawiają się również nowe ławki, stoliki, tablica informacyjna, bramki piłkarskie oraz zadaszone ławki rezerwowych. Bezpieczeństwo użytkowników zwiększy montaż defibrylatora AED, systemu monitoringu oraz elektronicznej tablicy wyników.

Projekt przewiduje także szeroki zakres prac związanych z zagospodarowaniem zieleni. Posadzone zostaną nowe drzewa, żywopłot oraz liczne rośliny niskie i trawniki. Istniejący drzewostan zostanie poddany zabiegom pielęgnacyjnym, które poprawią jego stan i estetykę.

Ważnym elementem inwestycji będą rozwiązania proekologiczne. W wielu miejscach zastosowane zostaną nawierzchnie przepuszczalne i wodoprzepuszczalne, umożliwiające naturalne wsiąkanie wód opadowych. Powstaną również boisko żwirowe do gry w bule, nowe ogrodzenie wraz z bramą i furtką oraz energooszczędne oświetlenie terenu.

Przygotowanie przestrzeni pod miejskie targowisko

Drugim istotnym elementem projektu będzie zagospodarowanie terenu przeznaczonego pod przyszłe targowisko miejskie. W pierwszym etapie wykonane zostaną prace porządkujące i infrastrukturalne, które przygotują teren do dalszych prac.

W ramach zadania zamontowane zostaną stojaki rowerowe, ławki oraz kosze na śmieci. Przestrzeń wzbogacią nowe nasadzenia, a zastosowanie nawierzchni wodoprzepuszczalnych pozwoli na bardziej efektywne gospodarowanie wodami opadowymi.

Przestrzeń dla wszystkich mieszkańców

Realizacja projektu przyczyni się do poprawy jakości życia mieszkańców oraz zwiększenia atrakcyjności przestrzeni publicznej w Łapach. Nowa infrastruktura stworzy warunki do aktywnego wypoczynku, integracji społecznej, organizacji wydarzeń lokalnych i rozwoju inicjatyw społecznych.

Szczególny nacisk położono na dostępność obiektów dla osób z niepełnosprawnościami, dzięki czemu z nowych przestrzeni będą mogli korzystać wszyscy mieszkańcy bez względu na wiek czy stopień sprawności.

Zgodnie z harmonogramem realizacja inwestycji potrwa 9 miesięcy.

- Dzięki pozyskanemu dofinansowaniu Gmina Łapy będzie mogła rozpocząć jeden z ważniejszych projektów rewitalizacyjnych ostatnich lat. W imieniu mieszkańców bardzo dziękuję Panu Marszałkowi Łukaszowi Prokorymowi oraz całemu Zarządowi Województwa Podlaskiego za wsparcie naszych kolejnych działań rozwojowych – mówi burmistrz Łap Krzysztof Gołaszewski.



Nowa strona www.elapy.pl oraz Portal Mieszkańca Od 1 lipca wystartowała

Od 1 lipca mieszkańcy Gminy Łapy mogą korzystać z nowej strony internetowej www.elapy.pl – nowoczesnej bramy do informacji i e-usług. To ważny krok w kierunku cyfryzacji usług publicznych oraz ułatwienia kontaktu mieszkańców z Urzędem.

Kluczowym elementem nowej platformy jest Portal Mieszkańca – serwis internetowy umożliwiający załatwienie wielu spraw urzędowych bez wychodzenia z domu.

Co oferuje Portal Mieszkańca?

Portal został zaprojektowany z myślą o wygodzie mieszkańców i przedsiębiorców. Dzięki niemu możliwe jest:

- składanie deklaracji podatkowych i odpadów online,
- dostęp do elektronicznych formularzy,
- sprawdzanie stanu swoich zobowiązań,
- realizowanie płatności przez internet,

- śledzenie statusu spraw i historii dokumentów.

Portal prowadzi użytkownika krok po kroku przez cały proces – od wypełnienia formularza, przez podpisanie dokumentu, aż po potwierdzenie jego przyjęcia.

Bezpieczeństwo i wygoda

Dostęp do Portalu Mieszkańca jest w pełni bezpieczny. Logowanie odbywa się za pomocą:

- Profilu Zaufanego,
- e-dowodu,
- bankowości elektronicznej.

Dzięki temu mieszkańcy nie muszą zakładać dodatkowych kont, a ich dane są odpowiednio chronione.

Dlaczego to ważne?

Nowe rozwiązanie oznacza:

- mniej wizyt w urzędzie,
- mniej papierowych dokumentów,
- szybsze załatwianie spraw,
- większą przejrzystość i kontrolę nad zobowiązaniami.

Portal jest dostępny 24 godziny na dobę – także z telefonu czy tabletu.

Wspólny krok w stronę nowoczesności

Uruchomienie Portalu Mieszkańca było możliwe dzięki pozyskaniu w 2025 roku dofinansowania w wysokości ponad 290 tys. zł na realizację projektu:

„Rozwój e-usług publicznych w Urzędzie Miejskim w Łapach”, współfinansowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego.

Nowa strona i portal to kolejny krok w budowaniu nowoczesnego, dostępnego i przyjaznego urzędu.

Zachęcamy do korzystania z nowych e-usług!

Gmina przygotowuje się do zagospodarowania terenu Bindugi w Łapach



Gmina Łapy rozpoczyna przygotowania do realizacji kolejnej inwestycji mającej na celu poprawę estetyki przestrzeni publicznej oraz zwiększenie walorów przyrodniczych miasta.

Burmistrz Krzysztof Gołaszewski podpisał w środę (10 czerwca) umowę na opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej dla zadania pn. „Parki bioróżnorodności w BOF – zagospodarowanie terenu Bindugi w Łapach”. Wykonawcą dokumentacji została firma Plan B Agnieszka Żero z siedzibą w Białymstoku. Wartość podpisanej umowy wynosi 69 495 zł brutto. Termin realizacji zadania określono na 4 miesiące od dnia zawarcia umowy.

Planowane zagospodarowanie terenu Bindugi zakłada stworzenie atrakcyjnej i przyjaznej przestrzeni rekreacyjnej, służącej zarówno mieszkańcom, jak i odwiedzającym miasto turystom.

W ramach dokumentacji mają zostać zaprojektowane:

- alejki i ciągi pieszych,
- ławeczki,
- oświetlenie,
- elementy małej architektury,
- oraz nasadzenia nowej roślinności.

Projekt wpisuje się w działania związane z ochroną bioróżnorodności oraz tworzeniem zielonych przestrzeni publicznych na terenie Białostockiego Obszaru Funkcjonalnego. Dzięki planowanym rozwiązaniom, tak lubiany przez mieszkańców, teren Bindugi ma stać się miejscem sprzyjającym wypoczynkowi, rekreacji oraz kontaktowi z naturą.

Gmina Łapy sprawdziła gotowość na sytuacje kryzysowe

Ćwiczenia „Blackout 26”



W dniach 10–11 czerwca w województwie podlaskim odbyły się dwudniowe ćwiczenia z zakresu ochrony ludności, obrony cywilnej i zarządzania kryzysowego. W przedsięwzięciu uczestniczyły służby, samorządy oraz przedstawiciele administracji rządowej, doskonaląc współpracę i sprawdzając skuteczność procedur na wypadek sytuacji kryzysowych.

Testowano procedury na wypadek awarii sieci elektroenergetycznej

Jednym z głównych epizodów ćwiczeń pod kryptonimem „Blackout 26” była symulacja rozległej awarii miejskich sieci elektroenergetycznych, która została przeprowadzona 11 czerwca na terenie Gminy Łapy. Dla łapskiego samorządu była to wyjątkowa okazja do praktycznego sprawdzenia obowiązujących procedur, prze-

testowania nowo zakupionego sprzętu oraz oceny współdziałania wszystkich podmiotów odpowiedzialnych za bezpieczeństwo mieszkańców.

W działania zaangażowani byli przedstawiciele samorządu, straży pożarnej, policji, wojska oraz innych instytucji odpowiedzialnych za reagowanie kryzysowe. Nie zabrakło też młodzieży, którą reprezentowali uczniowie klasy mundurowej łapskiego

Zespołu Szkół Mechanicznych. Szczególnie istotnym elementem ćwiczeń było uruchomienie kontenerowej elektrowni polowej, udostępnionej przez 1. Podlaską Brygadę Obrony Terytorialnej. Dzięki temu możliwe było sprawdzenie sposobów zabezpieczenia dostaw energii elektrycznej dla najważniejszych obiektów i usług w przypadku długotrwałego braku zasilania.

W ramach ćwiczeń zwołano sztab kryzysowy. W łapskim Domu Kultury zorganizowano punkt informacyjno-energetyczny, a przy ul. Żwirki i Wigury funkcjonował punkt informacyjny dla mieszkańców. Jednym z najważniejszych aspektów zarządzania kryzysowego jest bowiem skuteczna komunikacja. Testowano różne formy przekazywania informacji, w tym sygnały i komunikaty głosowe emitowane za pomocą megafonów ulicznych systemu alarmowego. Wszystko po to, aby sprawdzić, jak szybko i skutecznie można dotrzeć do mieszkańców z rzetelną informacją, ograniczając ryzyko dezinformacji i niepotrzebnej paniki.

Szczególną uwagę poświęcono również osobom wymagającym stałego wsparcia medycznego. Na potrzeby ćwiczeń Centrum Usług Społecznych przygotowało wykaz mieszkańców korzystających z elektrycznych urządzeń medycznych, takich jak respiratory czy koncentratory tlenu. W przypadku rzeczywistej awarii

energetycznej osoby te mogłyby liczyć na pomoc oraz wsparcie.

Scenariusz ćwiczeń obejmował także organizację zaplecza niezbędnego do funkcjonowania mieszkańców podczas długotrwałego kryzysu. Testowano m.in. gotowość do uruchomienia agregatów prądotwórczych czy zabezpieczenia w wodę.

- Niespokojne czasy, w których żyjemy, wymagają podejmowania szybkich i trafnych decyzji, by chronić bezpieczeństwo mieszkańców. Żeby to było możliwe, trzeba się szkolić i ciągle podnosić swoje kompetencje – podkreślał wojewoda Jacek Brzozowski, który brał udział w ćwiczeniu.

Podsumowanie ćwiczeń

12 czerwca przedstawiciele uczestników ćwiczeń oraz zastępca wojewody podlaskiego Paweł Krutul spotkali się w Domu Kultury w Łapach, aby podsumować przeprowadzone działania z zakresu ochrony ludności, obrony cywilnej i zarządzania kryzysowego.

Dla Gminy Łapy udział w ćwiczeniach był cennym doświadczeniem, które pozwoliło zweryfikować poziom przygotowania do reagowania w sytuacjach nadzwyczajnych.

Jednocześnie przypominamy, że bezpieczeństwo zależy również od indywidualnego przygotowania każdego z nas.



HARMONOGRAM – CO DALEJ?



**BUDŻET
OBYWATELSKI**
GMINY ŁAPY 2027



ZAKOŃCZYŁ SIĘ NABÓR WNIOSKÓW

DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO GMINY ŁAPY 2027



9

ZGŁOSZONYCH
ZADAŃ



890 000 zł

ŁĄCZNA WARTOŚĆ
ZGŁOSZONYCH ZADAŃ



ROZPOCZĘŁA SIĘ
OCENA FORMALNA
I MERYTORYCZNA



Do 30 sierpnia 2026 r. opublikowana zostanie lista zadań dopuszczonych i niedopuszczonych do głosowania mieszkańców.

“

Dziękuję wszystkim mieszkańcom, którzy zaangażowali się w tegoroczną edycję Budżetu Obywatelskiego i zgłosili swoje pomysły. Każde zgłoszone zadanie jest wyrazem troski o rozwój naszej gminy i pokazuje, że mieszkańcy chcą aktywnie uczestniczyć w podejmowaniu ważnych decyzji. Przed nami etap weryfikacji zgłoszeń, a następnie głosowanie, podczas którego wspólnie wybierzemy zadania do realizacji w 2027 roku. Zachęcam wszystkich mieszkańców do udziału w głosowaniu we wrześniu.

Krzysztof Gajewski
Burmistrz Łap



RAZEM ZMIENIAMY NASZĄ GMINĘ!

Więcej informacji: www.elapy.pl



Cztery dni spotkań, integracji i jubileuszowych obchodów Dni Miast Partnerskich 2026 w Wunsiedel

Coroczne, wyjątkowe spotkanie przedstawicieli miast partnerskich z różnych krajów Europy odbyło się w Wunsiedel w dniach 18–21 czerwca 2026 roku.

Do Niemiec przyjechali nie tylko niemieccy partnerzy ze Schwarzenbergu, ale także przedstawiciele z Francji, Włoch oraz Polski. Nie zabrakło również delegacji z gminy Łapy, którą reprezentowali: burmistrz Krzysztof Gołaszewski, radny Rady Miejskiej Karol Brzozowski, członek zarządu Zakładu Wodociągów i Kanalizacji Jacek Płoński oraz sołtysi: Aldona Jamiołkowska – sołtys wsi Daniłowo Duże, Katarzyna Podbielska – sołtys wsi Łapy-Dębowa, Krzysztof Roszkowski – sołtys wsi Roszki-Wodźki oraz Kazimierz Brzozowski – sołtys wsi Gąsówka-Osse. Tłumaczem delegacji była Agnieszka Łapińska.

Wizyta studyjna w Wunsiedel była jednym z elementów projektu pn. „Łapy – Wunsiedel – partnerstwo ponad granicami”, który otrzymał dofinansowanie w wysokości 25 tys. zł z budżetu Województwa Podlaskiego.

Bogaty program wydarzeń połączył elementy kultury, historii, integracji społecznej oraz oficjalnych uroczystości związanych ze świętem miasta. Ważnym punktem programu było otwarcie Święta Studni na rynku w Wunsiedel. Ta tradycja w Wunsiedel wiąże się z podziękowaniem za powrót wody po dawnej suszy i polega na dekorowaniu około 35 miejskich studni kwiatami oraz światłami przez lokalne wspólnoty. Towarzyszącą temu występy muzyczne oraz miejski festyn. W trakcie wizyty miały też miejsce obchody jubileuszu 20-lecia partnerstwa pomiędzy Wunsiedel i Volterrą.

21 czerwca, podczas głównych uroczystości, przedstawiciele wszystkich delegacji mieli okazję wygłosić przemówienia i podzielić się doświadczeniami związanymi ze współpracą międzynarodową. Była to doskonała okazja do wymiany doświadczeń, rozmów o dobrych praktykach samorządowych oraz pomysłów na dalszą współpracę.

Podczas pobytu odbyło się również spotkanie z przedstawicielami Stowarzyszenia „SOŁ”.

Rozmawiano o możliwościach współpracy pomiędzy środowiskami lokalnymi oraz o inicjatywach angażujących mieszkańców obszarów wiejskich. Wstępnie zaplanowano kolejne spotkanie, które ma odbyć się w Łapach w przyszłym roku. Ustalono również zasady dalszej wymiany informacji, które pozwolą zacieśniać wzajemne relacje i lepiej poznać lokalne społeczności.

W trakcie całej wizyty członkowie delegacji gminy Łapy mieli okazję poznać walory historyczne, przyrodnicze i kulturowe regionu. Nie zabrakło także czasu na rozmowy, integrację oraz nawiązy-

wanie nowych kontaktów między uczestnikami spotkania.

Wspólna Europa budowana przez partnerstwa

Dni Miast Partnerskich w Wunsiedel są nie tylko okazją do świętowania wieloletnich relacji między samorządami, ale przede wszystkim do budowania przyjaźni, wymiany doświadczeń oraz wzmacniania europejskiej współpracy. Program wydarzenia połączył elementy oficjalne, kulturalne i integracyjne, tworząc przestrzeń do spotkań mieszkańców i gości z różnych krajów.

Delegacje wróciły do swoich miast bogatsze o nowe doświadczenia, inspiracje oraz pomysły na kolejne wspólne przedsięwzięcia, które będą służyć dalszemu rozwojowi partnerstwa i współpracy między lokalnymi społecznościami.

Łapy-Wunsiedel – partnerstwo ponad granicami

Przedsięwzięcie współfinansowane przez Samorząd Województwa Podlaskiego w ramach Konkursu pn. "WSPARCIE WSPÓŁPRACY Z ZAGRANICĄ JEDNOSTEK SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO W WOJEWÓDZTWIE PODLASKIM W 2026 ROKU"



Dni Łap 2026 i festyn „Łap Lato” za nami



W Łapach odbyły się Dni Łap 2026 połączone z festynem „Łap Lato”, które zgromadziły licznych mieszkańców miasta i okolic. Wydarzenie, zorganizowane przez Dom Kultury w Łapach, obfitowało w występy artystyczne, atrakcje dla całych rodzin, konkursy oraz koncerty lokalnych artystów i zaproszonych gości.

Program rozpoczął się o godz. 16:00. Na scenie zaprezentowali się uczestnicy pracowni wokalnych i tanecznych działających przy Domu Kultury w Łapach, Chór Łapskie Nutki, a także lokalne zespoły i artyści, wśród których znaleźli się Piotr Czajkowski, „Kolej na Łapianki”, „Skomplikowani” oraz „Luźne Granie”.

W trakcie wydarzenia rozstrzygnięto konkurs „Kryształowa Podkowa” oraz przeprowadzono grę terenową, która cieszyła się dużym zainteresowaniem uczestników i zakończyła się wręczeniem atrakcyjnych nagród.

Najważniejszym punktem wieczoru był koncert zespołu GolecuOrkiestra, który przyciągnął przed scenę tłumy mieszkańców i gości. Energetyczny występ gwiazdy wieczoru był zwieńczeniem całodziennego

święta i spotkał się z entuzjastycznym przyjęciem publiczności.

Dni Łap 2026 i festyn „Łap Lato” były okazją do integracji lokalnej społeczności, wspólnej zabawy oraz promocji lokalnej kultury i talentów. Organizatorzy dziękują wszystkim uczestnikom, artystom, partnerom i wolontariuszom za udział w wydarzeniu oraz za stworzenie wyjątkowej, letniej atmosfery.

Zapraszamy do obejrzenia galerii zdjęć:



„Kryształowa Podkowa – Wyróżnienie Roku” 2026 Laureaci Nagrody Burmistrza Łap



Podczas imprezy plenerowej „Łap Lato” w ramach obchodów „Dni Łap” w niedzielę (7 czerwca) poznaliśmy laureatów Nagrody Burmistrza Łap „Kryształowa Podkowa – Wyróżnienie Roku” 2026.

Nagrody przyznawane są firmom, osobom i instytucjom, które poprzez swoje działania przyczyniają się do promocji i budowania pozytywnego wizerunku Gminy Łapy oraz wistotny

sposób wspierają jej rozwój.

Wśród uhonorowanych „Kryształową Podkową” w 2026 r. znaleźli się:

- w kategorii „Osoba”: dr Jacek Brzozowski Wojewoda Podlaski

- w kategorii „Firma/instytucja”: Powiat Białostocki

- w kategorii „Organizator przedsięwzięcia/wydarzenia”: Szkoła Podstawowa nr 3 im. Marii Konopnickiej w Łapach za organizację przedstawienia „Stacja Wolność” z okazji Narodowego Święta Niepodległości.

Gratulacje, statuetki, dyplomy, kwiaty wręczyli laureatom: burmistrz Krzysztof Gołaszewski, przewodniczący Rady Miejskiej Leszek Paweł Gulewicz oraz sekretarz gminy Joanna Micota, która pełniła funkcję Przewodniczącej Kapituły Nagrody.

W 2026 r. Kapituła Nagrody miała nieco ułatwione zadanie, ponieważ złożono w sumie trzy wnioski do nagrody - w każdej kategorii po jednym wniosku. Wszyscy nominowani jednogłośnie zostali laureatami „Kryształowej Podkowy 2026”!

Burmistrz Krzysztof Gołaszewski przed wręczeniem Nagród serdecznie pogratulował laureatom „Kryształowej Podkowy 2026”. Podkreślił, że to mieszkańcy są wnioskodawcami i zgłaszają kandydatury do tej Nagrody, dostrzegając i doceniając zasługi nominowanych.

Odbierając Nagrodę w imieniu Powiatu Białostockiego wicestarosta Roman Czepe podziękował za wyróżnienie i zapewnił, że Gmina Łapy jest ważnym punktem na mapie powiatu białostockiego.

Z kolei dyrektor Mariola Grodzka ze Szkoły Podstawowej nr 3 im. Marii Konopnickiej w Łapach podziękowała wszystkim osobom zaangażowanym w przygotowanie przedstawienia „Stacja Wolność”.

W wydarzeniu z powodu innych obowiązków służbowych nie wziął udziału wojewoda podlaski Jacek Brzozowski. W jego imieniu podziękowania przekazał burmistrz Krzysztof Gołaszewski. Laureaci „Kryształowej Podkowy” otrzymali statuetki zaprojektowane i wykonane przez wrocławską artystkę Joannę Sawicką z Pracowni Szklana „Unikat”.

Rafał Jaroszewski mistrzem świata w wyciskaniu sztangi leżąc



Ogromny sukces sportowy odniósł radny Rady Miejskiej w Łapach Rafał Jaroszewski, zdobywając złoty medal i tytuł mistrza świata w wyciskaniu sztangi leżąc. Podczas Mistrzostw Świata, które odbyły się w dniach 23–31 maja 2026 r. w Centrum Sportu w Raszynie, osiągnął imponujący wynik 302,5 kg.

Po zdobyciu mistrzowskiego tytułu Rafał Jaroszewski podzielił się swoją radością z kibicami za

pośrednictwem mediów społecznościowych.

– To efekt wielu lat ciężkiej pracy, setek godzin treningów, dyscypliny, wyrzeczeń i konsekwencji w dążeniu do celu. Każdy trening, każda kropla potu i każdy moment wątpliwości doprowadziły mnie do tej chwili. Dziękuję wszystkim, którzy mnie wspierali na tej drodze – rodzinie, przyjaciołom, trenerom, sponsorom oraz każdemu, kto wierzył we mnie. To zwycięstwo jest nie tylko moim sukcesem, ale także sukcesem wszystkich osób, które były częścią tej drogi – napisał na swoim profilu facebookowym.

Rafał Jaroszewski od kilkunastu lat z powodzeniem prowadzi Klub Sportowy „Klimat” Łapy, który stał się kuźnią młodych talentów w sportach siłowych. Zawodnicy klubu regularnie odnoszą sukcesy na arenie krajowej i międzynarodowej, zdobywając medale mistrzostw Polski oraz powołania do reprezentacji Polski. Wśród największych

osiągnięć wychowanków klubu znajduje się m.in. brązowy medal Julii Choińskiej zdobyty podczas Mistrzostw Europy U17 w podnoszeniu ciężarów w Kiszyniowie w 2023 roku.

Mistrz świata znany jest nie tylko ze swoich osiągnięć sportowych, ale również z niezwyklej popularności w mediach społecznościowych. Jego spektakularne pokazy siły publikowane na TikToku zdobywają miliony wyświetleń. Internauci mogli oglądać m.in. skakanie przez sztangę niczym przez skakankę, podnoszenie roweru z pasażerką jedną ręką, wbijanie gwoździ gołą dłońią czy wyginanie metalowych podków.

W ubiegłym roku Rafał Jaroszewski zaprezentował swoje niezwykle umiejętności także przed telewizyjną publicznością, występując w półfinale programu „Mam Talent!”.

Serdecznie gratulujemy Rafałowi Jaroszewskiemu zdobycia tytułu mistrza świata i życzymy kolejnych sukcesów sportowych oraz dalszej realizacji pasji, która inspiruje mieszkańców Gminy Łapy i całego regionu.

Święto szkoły i otwarcie nowego boiska w Łupiance Starej



Tegoroczne obchody Dnia Patrona Szkoły Podstawowej im. ks. Jerzego Popiełuszki w Łupiance Starej na długo pozostaną w pamięci uczniów, nauczycieli i mieszkańców. Był to dzień pełen wzruszeń, sportowych emocji i wspólnego świętowania.

Najważniejszym wydarzeniem uroczystości było oficjalne otwarcie nowego boiska szkolnego, które od teraz będzie służyło uczniom podczas lekcji wychowania fizycznego, treningów i codziennej aktywności.

Nowy obiekt został od razu sprawdzony w praktyce. Na boisku rozegrano turniej piłkarski z udziałem drużyn ze Szkoły Podstawowej Nr 1, Nr 2 i Nr 3 w Łapach, Szkoły

Podstawowej w Płonce Kościelnej, Szkoły Podstawowej w Uhowie, Katolickiej Szkoły Podstawowej w Łapach oraz gospodarzy – uczniów z Łupianki Starej. Nie brakowało sportowych emocji, pięknych akcji i głośniego dopingu. Tego dnia liczyły się przede wszystkim radość ze wspólnej gry, integracja i dobra zabawa.

Uroczystość zgromadziła wielu gości – przedstawicieli samorządu, dyrektorów szkół i instytucji, radnych, duchowieństwo oraz mieszkańców. Nowe boisko poświęcił proboszcz parafii ks. Dariusz Krajewski, który modlitwą i błogosławieństwem rozpoczął nowy rozdział w historii szkoły.

Ważnym elementem obchodów były także występy uczniów. Młodzi

artyści zaprezentowali program teatralny i taneczny, a ich występy spotkały się z ciepłym przyjęciem zgromadzonej publiczności. Jedną z atrakcji wydarzenia było również spotkanie z mistrzem świata w wyciskaniu sztangi leżąc Rafałem Jaroszewskim. Spotkanie i pokaz utytułowanego sportowca były dla wielu uczniów doskonałą motywacją do rozwijania własnych pasji i wytrwałego dążenia do celu.

Podczas uroczystości rozstrzygnięto również Gminny Konkurs Plastyczny na portret ks. Jerzego Popiełuszki, zorganizowany pod patronatem Burmistrza Łap Krzysztofa Gołaszewskiego. Konkurs pokazał, że młodzi mieszkańcy gminy nie tylko posiadają talent plastyczny, ale także pamiętają o wartościach, którym patron szkoły pozostał wierny przez całe swoje życie.

Na uczestników wydarzenia czekał również poczęstunek przygotowany przez rodziców oraz panie z Kół Gospodyń Wiejskich „Narwiańska Gromadka” z Jeńki i Koła Gospodyń Wiejskich z Łupianki Starej. Dzięki ich zaangażowaniu i

życzliwości wszyscy mogli spędzić ten dzień w rodzinnej i serdecznej atmosferze.

Organizatorzy składają serdeczne podziękowania wszystkim, którzy przyczynili się do budowy nowego boiska i przygotowania tej wyjątkowej uroczystości. Słowa wdzięczności kierują do Burmistrza Łap, zaproszonych gości, radnych, proboszczów okolicznych parafii, dyrektorów szkół i instytucji, sponsorów oraz wszystkich osób, które wsparły organizację wydarzenia. Szczególnie podziękowania należą się rodzicom, członkiniom Kół Gospodyń Wiejskich oraz sołtysowi Łupianki Starej Pawłowi Łupińskiemu za pomoc, zaangażowanie i otwartość. Dzięki wspólnemu wysiłkowi powstało miejsce, które przez wiele lat będzie służyło dzieciom i młodzieży oraz pozostanie symbolem dobrej współpracy lokalnej społeczności.

Tegoroczne obchody Dnia Patrona były pięknym połączeniem pamięci o ks. Jerzym Popiełuszcze, sportowej rywalizacji i wspólnego świętowania. Otwarcie nowego boiska to inwestycja, która będzie służyła kolejnym pokoleniom uczniów, zachęcając ich do aktywności fizycznej, rozwijania sportowych pasji i budowania relacji.

Sportowe święto boksu zgromadziło tłumy kibiców

Łapy Boxing Night 7



Ponad piętnaście emocjonujących pojedynków, wypełniona po brzegi hala, znakomita atmosfera i obecność legendy polskiego boksu – tak w skrócie można podsumować siódmą edycję gali Łapy Boxing Night, która odbyła się 6 czerwca 2026 roku w hali sportowej Zespołu Szkół Mechanicznych im. Stefana Czarnieckiego w Łapach.

Organizatorami wydarzenia byli Ośrodek Kultury Fizycznej w Łapach oraz Klub Bokserski Top Team Łapy, na czele z trenerem Damianem Łapińskim. Gala odbyła się pod Honorowym Patronatem Marszałka Województwa Podlaskiego Łukasza Prokoryma, Starosty Białostockiego Jana Bolesława Perkowskiego oraz Burmistrza Łap Krzysztofa Gołaszewskiego.

Wieczór dostarczył kibicom wielu sportowych emocji. Na ringu rozegrano 15 walk w formule boks olimpijskiego, podczas których zawodnicy zaprezentowali wysoki poziom sportowy, determinację i ducha fair play. Publiczność żywiłowo dopinowała pięściarzy, tworząc wyjątkową atmosferę, która od lat jest znakiem rozpoznawczym gali. Łapy Boxing Night po raz kolejny udowodniło, że boks olimpijski cieszy się w regionie ogromnym zainteresowaniem i potrafi zgromadzić wokół sportu całe rodziny oraz sympatyków tej dyscypliny.

Szczególnym wydarzeniem była obecność gościa specjalnego

– Krzysztofa „Diablo” Włodarczyka, byłego mistrza świata federacji WBC i IBF w kategorii junior ciężkiej. Spotkanie z jednym z najwybitniejszych polskich pięściarzy było dla kibiców doskonałą okazją do rozmowy, zdobycia autografu oraz wykonania pamiątkowych zdjęć.



Wśród zaproszonych gości znaleźli się m.in. Burmistrz Łap Krzysztof Gołaszewski, Poseł na Sejm RP Jacek Sasin, Radny Sejmiku Województwa Podlaskiego Artur Kosicki oraz Wicestarosta Powiatu Białostockiego Roman Czepe. W wydarzeniu uczestniczyli również radni Rady Miejskiej, dyrektorzy jednostek organizacyjnych oraz przedstawiciele lokalnego życia społecznego.

Organizatorzy skierowali szczególne podziękowania do Dyrektora Zespołu Szkół Mechanicz-

nych w Łapach Doroty Kondratiuk za wsparcie i pomoc w przygotowaniu gali oraz za udostępnienie obiektu, dzięki czemu wydarzenie mogło odbyć się na wysokim poziomie organizacyjnym.

Tytuł najlepszej zawodniczki gali zdobyła Malwina Olszewska, która odebrała nagrodę ufundowaną przez Fundację Pasja Rodzi Sukces z rąk prezesa fundacji Piotra Jankowskiego.

Dużym zainteresowaniem cieszyła się również transmisja internetowa wydarzenia. Relację na żywo za pośrednictwem portalu Bokser.org obejrzało ponad 4,5 tysiąca widzów, a łączna liczba wyświetleń materiałów związanych z galą przekroczyła 8 tysięcy. O profesjonalną oprawę muzyczną i świetlną zadbał Krzysztof Niewiński, który stworzył wyjątkową

atmosferę towarzyszącą sportowym zmaganiom.

Organizacja gali na tak wysokim poziomie nie byłaby możliwa bez zaangażowania partnerów i sponsorów, którzy po raz kolejny pokazali, że wspieranie sportu oraz młodych talentów jest dla nich ważnym elementem działalności. Dzięki ich wsparciu Łapy Boxing Night na stałe wpisało się w kalendarz największych wydarzeń sportowych regionu, przyciągając zawodników, trenerów i kibiców z całego województwa.

Sponsorem strategicznym wydarzenia było Województwo Podlaskie, a organizatorzy skierowali szczególne podziękowania do Wicemarszałka Województwa Podlaskiego Marka Malinowskiego za zaangażowanie i wsparcie organizacji gali.

Partnerami i sponsorami wydarzenia byli także: Agrocentrum, Bank Spółdzielczy w Łapach, Dachy Podlasia, Dworek Narwiański Jeńki, KJ Kruszbud Karol Paszkowski, AG Chemia Gąsowscy Sp.j., Ubezpieczenia Łapy Paweł Kulesza, K2 Budownictwo – Osiedle na Żwirkach, Czas Na Detal – Auto Kosmetyka, Wielkie Łapy – Centrum Fitness, Biuro Rachunkowe Mksięgowość Magda Perkowska, Park Linowy Doktorce, Szkoła Języków Obcych Ambasada, Na-Fali Szkoła Pływania, HandyMan – Stolarstwo Michał Mojkowski, EDMARK Stypułkowscy, Budownictwo Roszkowscy Henryk Roszkowski, IMAS Praktyka Fizjoterapeutyczna Iwona Raciborska, Da Grasso Łapy, SABO – Stobud, Fundacja Pasja Rodzi Sukces, MOJA TAXI, Family and Cars Kamila Pieczyńska oraz Powiat Białostocki.

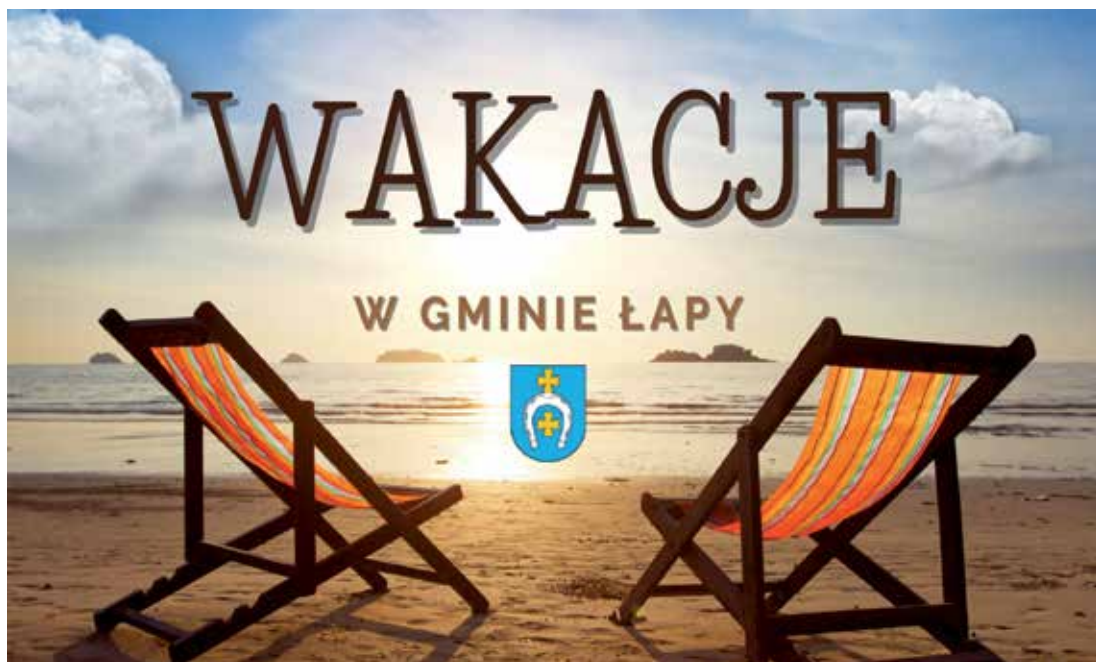
To właśnie dzięki współpracy samorządu, przedsiębiorców i lokalnych instytucji możliwe jest organizowanie wydarzeń sportowych o randze, która wykracza poza granice gminy i skutecznie promuje Łapy jako miejsce sprzyjające rozwojowi sportu oraz aktywności mieszkańców.

Dziękujemy wszystkim zawodnikom, trenerom, partnerom, sponsorom i przede wszystkim kibicom!

Do zobaczenia na kolejnej edycji Łapy Boxing Night!

Zapraszamy do obejrzenia galerii zdjęć:





Wakacje pełne atrakcji. Gmina Łapy zaprasza do aktywnego spędzania lata

Wakacje to czas odpoczynku, nowych przygód i wspólnego spędzania czasu z rodziną oraz przyjaciółmi. Mieszkańcy Gminy Łapy, a także odwiedzający nas goście, również w tym roku mogą liczyć na bogatą ofertę wydarzeń kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych przygotowaną przez gminne instytucje. Dom Kultury, Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Łapy oraz Ośrodek Kultury Fizycznej zadbały o to, aby każdy – bez względu na wiek – znalazł coś dla siebie.

Kreatywne lato z Domem Kultury

Dom Kultury w Łapach zaprasza najmłodszych na Artystyczne Lato, którego jednym z głównych punktów będą kreatywne warsztaty LEGO® organizowane we współpracy z Bafny Klub. Zajęcia odbędą się 22 lipca oraz 12 sierpnia i skierowane są do dzieci od 6. roku życia. Uczestnicy będą mogli rozwijać wyobraźnię, zdolności konstrukcyjne oraz świetnie bawić się podczas wspólnego budowania.

Przez całe wakacje działać będzie również Wakacyjna Strefa Bajek. W każdą środę o godz. 11.00 na najmłodszych czekają bezpłatne seanse bajkowe, natomiast w piątki o godz. 16.00

wyświetlane będą filmy familijne. Miłośnicy ambitniejszego kina mogą skorzystać z cyklu Film Konesera, którego projekcje odbywają się w piątki o godz. 18.00.

Jednym z wakacyjnych wydarzeń będzie Piknik Sąsiedzki, który odbędzie się 18 lipca na placu przy ul. Konopnickiej w Łapach.

W programie znalazły się animacje dla dzieci prowadzone przez Teatr Bajaderka, dmuchańce oraz koncerty zespołów Łapskie Nutki, Skaner i Zorka.

Szczegóły informacji są na stronie www.dklapy.pl oraz w mediach społecznościowych.



Sportowe lato z Ośrodkiem Kultury Fizycznej

Miłośnicy aktywnego wypoczynku również nie będą się nudzić.

Już 26 lipca odbędzie się Narwiański Triathlon Bagienny, który co roku przyciąga zawodników z całej Polski oraz licznych kibiców na tereny rekreacyjne w Uhowie.

Przez całe wakacje rozgrywana będzie także Letnia Liga Piłkarska 2026, której mecze odbywać się będą na kompleksie boisk Orlik przy ul. Żwirki i Wigury.

Szczegółowe harmonogramy wydarzeń publikowane są na stronie www.okf.lapy.pl i www.elapy.pl oraz w mediach społecznościowych.

Wakacje z książką i nowoczesną rozrywką

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Łapy przygotowała wiele propozycji zarówno dla dzieci, młodzieży, jak i dorosłych.

Na mieszkańców czeka:

- Czytelnia pod chmurką, gdzie można odpocząć z książką oraz skorzystać z bookcrossingu,
- Strefa Gracza wyposażona w PlayStation 4 oraz okulary VR,
- nowoczesna Sala Zabaw z gramami, puzzlami i zabawkami,
- Oddział dla Dzieci oferujący gry planszowe, komputery gamingowe, konsolę XBOX oraz interaktywną podłogę edukacyjną.

Bogatą ofertę wakacyjnych zajęć przygotowały również filie biblioteczne w Daniłowie Dużym, Płonce Kościelnej oraz Uhowie.





Odkryj uroki Uhowa

Jednym z największych turystycznych atutów gminy pozostaje Wieża Widokowo-Edukacyjna w Uhowie. Licząca 44 metry wysokości konstrukcja oferuje wyjątkową panoramę Narwiańskiego Parku Narodowego. Na odwiedzających czekają również ścieżki edukacyjne, altany, miejsca na ognisko, wiaty oraz zegar słoneczny.

Istnieje możliwość bezpłatnej rezerwacji wiat znajdujących się przy wieży po wcześniejszym kontakcie telefonicznym.

Kajaki, sauna i aktywny wypoczynek

Na terenach rekreacyjnych w Uhowie można odpłatnie wypożyczyć kajaki oraz skorzystać z saun. Tereny rekreacyjne udostępniają również boisko do piłki siatkowej, wiatę z miejscem do grillowania, palenisko – w pierwszej kolejności grupom zorganizowanym, które zrobiły rezerwację. Dodatkowo na terenie obiektu jest ogólnodostępny plac zabaw dla dzieci, siłownia zewnętrzna oraz wieża widokowa. Szczegółowe informacje i rezerwacja tel. 535 917 050.

Sport dla każdego

Przez całe wakacje mieszkańcy mogą bezpłatnie korzystać z gminnej infrastruktury sportowej.

Do dyspozycji są:

- kompleks boisk Orlik 2012,
- Stadion Miejski z czterema boiskami piłkarskimi,
- korty tenisowe,
- boisko do siatkówki plażowej,
- trasy do biegania.

Obiekty są monitorowane i dostępne codziennie, a zorganizowane grupy mogą dokonywać wcześniejszych rezerwacji.

Wieczne pokazy fontann

W upalne dni mieszkańców zaprasza również tężnia solankowa oraz fontanna na Placu Solidarności.

Fontanna działa codziennie od godz. 12.00 do 21.30, natomiast po zmroku można podziwiać widowiskowe pokazy świetlne. W soboty i niedziele odbywają się dodatkowo pokazy świetlnomuzyczne.

Letni relaks na basenach w Płonce Kościelnej

Miłośnicy kąpieli mogą korzystać z letnich basenów w Płonce

Urząd Miejski w Łapach informuje, że fontanna jest uruchamiana **codziennie**

 w godz. **12:00 - 21:30**

 **pokazy świetlne**
godz. **20:30 - 21:30**

 **pokazy świetlno - muzyczne**
godz. **21:00 - 21:30**
sobota, niedziela

→ ZAPRASZAMY →



Kościelnej, które są czynne codziennie do końca sierpnia w godzinach 11.00–19.00.

Na odwiedzających czekają dwa baseny, a nad bezpieczeństwem przez cały czas czuwają wykwalifikowani ratownicy wodni.

Ceny biletów:

- dzieci i młodzież – 10 zł,
- dorośli – 16 zł,
- dostępne są również atrakcyjne karnety miesięczne oraz bilety rodzinne.

Wakacje blisko domu

Bogata oferta przygotowana przez gminne instytucje pokazuje, że ciekawe i aktywne wakacje nie

wymagają dalekich wyjazdów. Kultura, sport, rekreacja, kontakt z naturą i liczne wydarzenia sprawiają, że każdy mieszkaniec Gminy Łapy znajdzie propozycję odpowiadającą swoim zainteresowaniom.

Szczegółowe informacje o wydarzeniach, zapisach oraz aktualnych harmonogramach dostępne są na stronie www.elapy.pl, a także na stronach internetowych i profilach społecznościowych Domu Kultury, Biblioteki Publicznej Miasta i Gminy Łapy oraz Ośrodka Kultury Fizycznej w Łapach.



Sukcesy na międzynarodowym festiwalu w Chorwacji

„Łapy Balet”



Zakończył się II Międzynarodowy Festiwal-Konkurs Folkloru, Tańca i Muzyki „Istra Summer Stars 2026”, który odbył się w Poreču (Chorwacja) i został zorganizowany przez The Bridges Festivals oraz EAFF.

Zespół Taneczny „Łapy Balet”, działający przy Domu Kultury w

Łapach pod kierunkiem artystycznym Oksany Prus, wraca do Polski z cennymi doświadczeniami, niezapomnianymi wspomnieniami oraz licznymi sukcesami konkursowymi.

Podczas festiwalu zespół zdobył następujące nagrody:

• **Grupa mieszana** – I miejsce w kategorii Show Dance.

• **Grupa reprezentacyjna** – I miejsce w kategorii Classic Dance (13–15 lat) oraz III miejsce w kategorii Folk Show (13–15 lat).

• **Grupa starsza** – II miejsce w kategorii Classic Dance (10–12 lat) oraz III miejsce w kategorii Folk Show (10–12 lat).

• **Grupa młodsza** – II miejsce w kategorii Show Kids Dance (7–9 lat) oraz III miejsce w kategorii Classic Kids Dance (7–9 lat).

Serdecznie gratulujemy wszystkim tancerkom znakomitych występów i godnego reprezentowania Łap, województwa podlaskiego oraz Polski na arenie międzynarodowej.

Słowa uznania kierujemy również do rodziców, których zaangażowanie i wsparcie były nieocenione podczas całego wyjazdu. W czasie parady zespołów nad Morzem Adriatyckim donośnie wybrzmiewały okrzyki „Polska!” oraz „Łapy!”, podkreślając dumę z reprezentowania naszego kraju, województwa i miasta.

W imieniu uczestników wyjazdu składamy serdeczne podziękowania partnerom strategicznym i sponsorom wyjazdu:

- Województwu Podlaskiemu,
- Gminie Łapy,
- Bankowi Spółdzielczemu w Łapach,
- Stowarzyszeniu Piruet Łapy Balet,

Serdecznie gratulujemy wszystkim tancerkom, instruktorce oraz osobom zaangażowanym w przygotowanie wyjazdu. Zdobyte nagrody są potwierdzeniem wysokiego poziomu artystycznego Zespołu Tanecznego „Łapy Balet” i doskonałą promocją Łap na arenie międzynarodowej. Życzymy kolejnych sukcesów oraz równie udanych występów podczas następnych festiwali.



Erasmus+ w I LO w Łapach Edukacja i nowe doświadczenia



Uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Łapach wraz z opiekunami, mieli wyjątkową okazję uczestniczyć w zagranicznym wyjeździe do Grecji w ramach programu Erasmus+, który realizowany był ze środków Unii Europejskiej w wysokości 56 113 Euro.

Była to niezapomniana podróż, która połączyła naukę, poznawanie nowych kultur oraz rozwijanie umiejętności językowych. Dla wielu uczestników był to pierwszy wyjazd za granicę, dlatego emocji nie brakowało już od samego początku.

Podczas pobytu młodzież odwiedziła grecką szkołę partnerską w Kontariotisie, gdzie wspólnie z rówieśnikami brała udział w warsztatach, zajęciach integracyjnych oraz projektach edukacyjnych. Uczniowie pracowali w międzynarodowych grupach, dzięki czemu mogli ćwiczyć język angielski w praktyce, a także uczyć się współpracy i otwartości na innych ludzi. Rozgrywki sportowe oraz nauka tańców narodowych zintegrowała ze sobą uczniów greckich i polskich. Wspólne zadania pokazały, że mimo różnic kulturowych, młodzi ludzie mają podobne zainteresowania, marzenia i cele.

Wyjazd do Grecji był również doskonałą okazją do poznania historii i tradycji tego niezwykłego kraju. Uczniowie brali udział w grze terenowej w Platamonas, gdzie mieli okazję do integracji oraz spotkań z lokalną społecznością. Młodzież z Polski uczestniczyła również w obchodach Dnia Niepodległości Grecji. Uczniowie zwiedzili wiele ciekawych miejsc, w tym Meteory, czyli masywy skał osiągające wysokość do 540 m n.p.m, na których wybudowane są prawosławne klasztory. Zabytek ten jest wpisany na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Młodzież zachwyciło także górskie miasteczko Stary Pantaleimon,

gdzie oprócz pięknych widoków, mogli skosztować lokalnych wyrobów. Muzeum i grobowce króla Filipa II w Werginie okazały się niezwykle lekcją historii, a spacer w Salonikach stał się fantastyczną podróżą po zabytkach greckich. Nie zabrakło także spacerów po nadmorskich promenadach i podziwiania pięknych krajobrazów.

Ważnym elementem wyjazdu było poznanie greckiej kultury poprzez codzienne życie mieszkańców. Uczniowie mieli okazję spróbować tradycyjnych potraw, takich jak musaka, souvlaki czy sałatka grecka. Spotkania z lokalną społecznością pozwoliły lepiej zrozumieć zwyczaje i styl życia Greków, znanych z gościnności i serdeczności.

Program Erasmus+ dał młodzieży możliwość samorozwoju. Uczniowie wrócili do Polski bogatsi o nowe znajomości i wspomnienia, które zostaną z nimi na długo. Wielu z nich podkreślało, że wyjazd nauczył ich samodzielności, odpowiedzialności i odwagi w komunikowaniu się w obcym języku. Udział w projekcie był dla całej grupy ogromnym sukcesem i inspiracją do dalszego rozwoju. Wyjazd do Grecji pokazał, że nauka może być prawdziwą przygodą.



RUSZA DRUGA EDYCJA MIĘDZYPOKOLENIOWYCH WARSZTATÓW Z PODLASKĄ TRADYCJĄ

„PĘDZEL, GLINA, KREM NA NOSIE...”

Po sukcesie projektu „Siano w butach, chleb pod pachą – międzypokoleniowe warsztaty z podlaską tradycją i przytupem”, który spotkał się z ogromnym zainteresowaniem mieszkańców oraz bardzo ciepłym przyjęciem uczestników, Stowarzyszenie Kreatywni rozpoczyna kolejną odsłonę działań integrujących pokolenia.

Projekt „Pędzel, glina, krem na nosie – babcia z wnuczką w twórczym chaosie. Międzypokoleniowe warsztaty z podlaską tradycją i przytupem – edycja II” otrzymał dofinansowanie w ramach konkursu „Podlaskie w kulturze i tradycji 2026” organizowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego.

Pierwsza edycja projektu pokazała, że wspólne odkrywanie

podlaskiego dziedzictwa potrafi połączyć pokolenia w wyjątkowy sposób. Seniorzy z ogromnym zaangażowaniem dzielili się swoimi wspomnieniami, wiedzą i umiejętnościami, a dzieci i młodzież wносиły do warsztatów energię, kreatywność oraz świeże spojrzenie. Powstały nie tylko piękne prace i niezapomniane wspomnienia, ale przede wszystkim prawdziwe relacje oparte na wzajemnym szacunku, życzliwości i wspólnym działaniu.

Już we wrześniu uczestnicy ponownie spotkają się, by wspólnie tworzyć, poznawać podlaskie tradycje i udowodnić, że kultura najlepiej smakuje wtedy, gdy przeżywa się ją razem.

Program drugiej edycji będzie niezwykle różnorodny. Wśród zaplanowanych działań znajdują się plenerowe warsztaty malar-

skie inspirowane krajobrazem i folklorem Podlasia, warsztaty ceramiczne, podczas których glina zamieni się w wyjątkowe naczynia i figurki, a także zajęcia z tworzenia naturalnych kosmetyków opartych na dawnych recepturach przekazywanych z pokolenia na pokolenie.

Nie zabraknie również warsztatów haftowania tradycyjnych makatek oraz warsztatów kulinarnych, podczas których uczestnicy wspólnie przygotowują jedną z najbardziej charakterystycznych potraw regionu – babkę ziem-

niaczaną.

Zwieńczeniem projektu będzie Międzypokoleniowa Potańcówka pod Chmurką – wyjątkowe wydarzenie otwarte dla mieszkańców miasta i gminy Łapy.

Projekt skierowany jest do dzieci, młodzieży i seniorów z województwa podlaskiego. Jego głównym celem jest budowanie więzi międzypokoleniowych, przeciwdziałanie samotności osób starszych, rozwijanie kreatywności najmłodszych oraz pielęgnowanie lokalnego dziedzictwa kulturowego.

Szczegółowe informacje dotyczące rekrutacji oraz harmonogramu warsztatów zostaną opublikowane już wkrótce na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych Stowarzyszenia Kreatywni.



II Podlaskie Amatorskie Zawody w Powożeniu Zaprzęgami Konnymi



W niedzielę, 5 lipca 2026 roku, w Płonce Kościelnej odbyły się II Podlaskie Amatorskie Zawody w Powożeniu Zaprzęgami Konnymi, które zgromadziły licznych zawodników, miłośników koni oraz mieszkańców regionu.

Wydarzenie zostało zorganizowane z inicjatywy Burmistrza Łap Krzysztofa Gołaszewskiego przy współpracy Domu Kultury w Łapach, Parafii pw. św. Michała Archaniola w Płonce Kościelnej, OSP Płonka Kościelna, KGW Płonka Kościelna oraz Pana Tadeusza Kalinowskiego.

Sportowe zmagania rozpoczęły się po uroczystej Mszy Świętej polowej odprawionej przy „Źródleku” na Łasku. Następnie barwny przejazd zaprzęgów konnych przyciągnął uwagę licznie zgromadzonej publiczności, która mogła podziwiać pięknie przygotowane konie i powozy.

Od południa rozpoczęła się rywalizacja w poszczególnych kategoriach, obejmujących m.in. kuce, zaprzęgi amatorskie i zaawansowane w klasach single oraz pary, a także zaprzęgi czterokonne. Zawodnicy zaprezentowali wysoki poziom umiejętności, precyzję prowadzenia zaprzęgów oraz doskonale przygotowanie koni.

Nie zabrakło sportowych emocji i zdrowej rywalizacji. Publiczność żywiołowo dopingowała uczestników, a całemu wydarzeniu

towarzyszyła wyjątkowa atmosfera łącząca tradycję z pasją do koni i jeździectwa.

Zwieńczeniem zawodów było uroczyste ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród najlepszym uczestnikom. Organizatorzy podziękowali wszystkim zawodnikom, sponsorom, wolontariuszom oraz mieszkańcom za wspólne stworzenie wydarzenia, które po raz kolejny udowodniło, że tradycje powożenia zaprzęgami konnymi są w regionie wciąż żywe i cieszą się dużym zainteresowaniem.

II Podlaskie Amatorskie Zawody w Powożeniu Zaprzęgami Konnymi były nie tylko okazją do sportowej rywalizacji, ale także do integracji lokalnej społeczności i promocji dziedzictwa kulturowego Podlasia.



Uroczyste zakończenie roku akademickiego 2025/2026 Uniwersytet Trzeciego Wieku w Łapach



We wtorek 16 czerwca w Domu Kultury odbyło się uroczyste zakończenie roku akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Łapach.

W wydarzeniu uczestniczyli zaproszeni Goście: Burmistrz Krzysztof Gołaszewski, Sekretarz Gminy Joanna Micota, Dyrektor Biblioteki Publicznej Miasta i Gminy Łapy Małgorzata Roszkowska, Dyrektor Centrum Usług

Społecznych Katarzyna Żukowska-Koc oraz Sławomir Maciejewski, reprezentujący Przewodniczącego Rady Miejskiej Leszka Pawła Gulewicza.

Prezes UTW Barbara Gogolewska przedstawiła sprawozda-

nie z działalności Stowarzyszenia w mijającym roku akademickim. Zaprezentowany dorobek pokazał, jak wiele inicjatyw, projektów i wydarzeń udało się zrealizować oraz jak dużym zaangażowaniem wykazywali się słuchacze.

Podczas uroczystości nastąpiła również zmiana na stanowisku prezesa. Barbara Gogolewska ustąpiła z pełnionej funkcji, a nowym Prezesem Zarządu Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Łapach została Wanda Modzelewska.

Oficjalną część wydarzenia zwińczył występ słuchaczy UTW z sekcji muzycznej i poetyckiej, którzy zostali nagrodzeni długimi i gorącymi brawami. Następnie uczestnicy spotkania mieli okazję do rozmów przy kawie i słodkim poczęstunku.

Wszystkim studentom Uniwersytetu Trzeciego Wieku życzymy udanych, zdrowych i pełnych radości wakacji. Niech letni wypoczynek pozwoli nabrać sił i energii do podejmowania kolejnych wyzwań oraz aktywnego uczestnictwa w życiu UTW w nowym roku akademickim.

Zarząd UTW w Łapach

Młodzieżowa Rada Miejska w Łapach Warsztaty integracyjno-aktywizujące



23 czerwca 2026 r. członkowie nowo powołanej Młodzieżowej Rady Miejskiej w Łapach uczestniczyli w warsztatach integracyjno-aktywizujących, zorganizowanych w ramach projektu realizowanego z programu „Młodzieżowe Podlaskie Lokalnie”.

Celem wyjazdu było przede wszystkim lepsze poznanie się młodych radnych, budowanie wzajemnego zaufania oraz rozwijanie kompetencji niezbędnych do skutecznej współpracy i realizacji inicjatyw na rzecz lokalnej społeczności.

Program warsztatów obejmował sesję rozwojową prowadzoną przez psychologa, podczas której uczestnicy wykonywali ćwiczenia wzmacniające umiejętności komunikacyjne, współpracę w grupie, kreatywne myślenie oraz kompetencje liderские. Interaktywna forma zajęć sprzyjała aktywnemu zaangażowaniu, wymianie doświadczeń i budowaniu relacji między uczestnikami.

Istotnym elementem wyjazdu była również gra terenowa w formule paintballu, stanowiąca praktyczne uzupełnienie części warsztatowej. Zadanie wymagało planowania działań, skutecznej komunikacji, szybkiego podejmowania decyzji oraz wzajemnego zaufania. Dzięki temu uczestnicy

mogli w praktyce przekonać się, jak ważna jest współpraca, odpowiedzialność za wspólny cel oraz umiejętność działania pod presją czasu.

Warsztaty były nie tylko okazją do aktywnego spędzenia czasu, ale przede wszystkim ważnym etapem w budowaniu silnej i zintegrowanej Młodzieżowej Rady Miejskiej w Łapach. Zdobyte doświadczenia z pewnością zaprocentują podczas realizacji kolejnych inicjatyw i działań podejmowanych na rzecz mieszkańców naszej gminy.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za zaangażowanie i pozytywną energię. Życzymy młodym radnym wielu sukcesów oraz satysfakcji z działalności na rzecz lokalnej społeczności.

Inicjatywa dofinansowana w ramach projektu „Młodzieżowe Podlaskie Lokalnie” ze środków Programu Fundusz Młodzieżowy na lata 2022-2033.

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu Fundusz Młodzieżowy na lata 2022-2033



Brązowy medal w finale województwa w siatkówce plażowej dziewcząt

W dniu 18 czerwca w Mońkach odbył się Finał Województwa Igrzysk Młodzieży Szkolnej w siatkówce plażowej dziewcząt.

Szkołę Podstawową w Uhowie reprezentowały 3 zawodniczki: Julia Zawada, Maja Zawada oraz rezerwowa Maja Rybak. W zawodach wzięło udział 10 zespołów z województwa podlaskiego. Rozgrywki toczyły się systemem brazylijskim do dwóch porażek. Nasze dziewczyny w pierwszym meczu pokonały 21-9 dziewczyny z SP Suchowoli. W kolejnej rundzie grano już do 2 wygranych setów do 15, a nasze uczennice pokonały 2-0 zespół z SP 4 Augustów. W półfinale naszym rywalem była ekipa SP 26 Białystok późniejszy zwycięzca zawodów, gdzie po zaciętych dwóch setach musimy uznać wyższość rywali przegrywając 2-0. W meczu o 3 miejsce zmierzyliśmy się z drużyną gospodarzy SP 2 Mońki. Dziewczyny zagrały bardzo dobrze i pewnie wygrały 2-0, zdobywając brązowy medal. 3 miejsce w województwie to bardzo duży sukces naszej szkoły. Wielkie brawa dla dziewczyn i życzymy dalszych sukcesów. Dziękujemy za pomoc w transporcie na zawody Panu Adamowi Zawadzcie.

Szkoła Podstawowa w Uhowie



Judo Baltic Cup 2026 – Gdynia

Za nami największy turniej judo w Polsce – Judo Baltic Cup w Gdyni, w którym wystartowało ponad 2200 zawodników z kraju i zagranicy. UKS Narew Łapy ośmioosobowa ekipa, która pokazała ogromne zaangażowanie i wysoki poziom sportowy.

Miłosz Litwińczuk wywalczył srebrny medal, a Mateusz Rydzewski stanął na najniższym stopniu podium. Bardzo blisko medali byli Aleksandra Pęza i Kacper Truskolaski, którzy zajęli wysokie 5. miejsca. Na 9. pozycjach zawody zakończyli Milena Sawicka, Tomek Konicki i Amelia Dzierżek, natomiast Miłosz Wądołowski zakończył rywalizację w eliminacjach.

Start w tak silnie obsadzonym turnieju to bezcenne doświadczenie. Wszyscy nasi zawodnicy pokazali wielkie serce do walki i udowodnili, że należą do krajowej czołówki. Serdeczne gratulacje dla całej drużyny!

UKS „Narew” Łapy

OTWARTY NABÓR PETRUS ŁAPY

Zapraszamy dzieci z rocznika 2014, 2015, 2016, 2017, 2018
trener Leszek Piwko tel. 514861104

OKF

KRYTA PŁYVALNIA W ŁAPACH

PRZERWA TECHNOLOGICZNA

OD **29 CZERWCA 2026** DO **2 SIERPNI 2026**

OBIEKT WYŁĄCZONY Z UŻYTKU

ZAPRASZAMY OD 3 SIERPNI 2026

Do zobaczenia na basenie!

ODŚWIEŻYMY DLA CIEBIE | ZADBAMY O KAŻDY SZCZEGÓŁ | POPRAWIAMY BEZPIECZEŃSTWO | TWORZYMY LEPSZE MIEJSCE DLA CIEBIE

DZIĘKUJEMY ZA WYROZUMIAŁOŚĆ!
Śledź nasze aktualności na stronie i Facebooku OKF Łapy.

WAKACJE Z MKS POGOŃ ŁAPY

Nie zwalniamy tempa!

LIPIEC PRZERWA TRENINGOWA

OD SIERPNI wracamy do regularnych zajęć i rozpoczynamy przygotowania do nowego sezonu!

DOŁĄCZ DO NASZEJ AKADEMII!

SZKOLENIE DZIECI I MŁODZIEŻY W RÓŻNYCH KATEGORIACH WIEKOWYCH

PROFESJONALNA KADRA TRENERSKA

UDZIAŁ W ROZGRYWKACH LIGOWYCH I TURNIEJACH

DOŁĄCZ DO KLUBU PRZEZ CAŁY ROK!

PASJA • SPORT • ROZWÓJ • ZABAWA

Znajdź nas na Facebooku: **MKS Pogoń Łapy**

KONTAKT: 503 075 530

DOMNIEM NAS: mkspogonlapy.pl

MIASTO ŁĄPY Harmonogram odbioru ODPADÓW ZMIESZANYCH od mieszkańców zabudowy jednorodzinnej LIPIEC - GRUDZIEŃ 2026 r.							
Dzień tygodnia	Miejscowość Łąpy, ulice	Miesiąc					
		VII	VIII	IX	X	XI	XII
Poniedziałek	3-go Maja, 11 Listopada, Brańska, Cicha, Cmentarna, Cukrownicza, Czerwonego Krzyża, Długa, Geodetów, Harcerska, Huzara, Jaskółcza, Jastrzębia, Konopnickiej, Mała, Mierosławskiego, Niłskiego-Łapińskiego, Parafialna, Południowa, Słoneczna, Stalowa, Sybiraków, Szwarcę, Tęczowa, Zwińki i Wigury	6 20	3 13 31	14 28	12 26	9 23	7 21
Wtorek	Bagińskiego, Bociania, Bociańska, Grzybowa, Graniczna, Jasna, Langiewiczza, Kasprzaka, Krucza, Nadnarwiańska, Nowowiejska, Okopowa, Orla, Piękna, Prusa, Rieczna, Sienkiewiczza, Spokojna, Wodociągowa, Wronia, Żurawia	7 21	4 18	1 15 29	13 27	10 24	8 22
	Bukowa, Chabrowa, Daliowa, Dębowa, Gliniana, Grabowa, Hiacyntowa, Jaśminowa, Jaworowa, Jesionowa, Klonowa, Konwaliowa, Krańcowa, Makowa, Nowa, Nowy Rynek, Piaskowa, Polna, Różana, Stokrotkowa, Strażacka, Świerkowa, Topolowa	14 28	11 25	8 22	6 20	3 17	1 15 29
	Asnyka, Bagno, Kolejowa, Kościelna, Lenartowicza, Leśna, Letnia, Mokra, Płonkowska, Sikorskiego, Sokołowska, Sosnowa, Surazska, Warszawska, Witosza, Wygwizdowo	7 21	4 18	1 15 29	13 27	10 24	8 22
Środa	Barwikowska, Cygańskiego, Łanowa, Łukowa, Odległa, Piłsudskiego, Północna, Puchalskiego, Siedleckiego, Wodzieckiego, Żniwna	8 22	5 19	2 16 30	14 28	9* 25	9 23
	Armii Krajowej, Boh. Westerplatte, Chelmońskiego, Dolna, Fałata, Gęsia, Giermyskiego, Główna, Grottera, Handlowa, Kossaka, Malczewskiego, Michałowskiego, Nikifora, Pankiewiczza, Plac Niepodległości, Przechodnia, Słiska, Średnia, Witkacego, Wyczołkowskiego, Zdrojowa	1 15 29	12 26	9 23	7 21	4 18	2 16 30
Czwartek	Bocznia, Czeladnicza, Górna, Kłowska, Kopernika, Kraszewskiego, Krzywa, Leśnikowska, Mostowa, Orzeszkowej, Osiedlowa, Parkowa, Piwna, Rzemieślnicza, Słowackiego, Spółdzielcza, Wąska, Zachodnia, Żytnia	9 23	6 20	3 17	1 15 29	12 26	10 24*
Piątek	Cybisa, Dunikowskiego, Głucha, Goździkowska, Korczaka, Maczka, Makowskiego, Matejki, Ogrodowa, Stawieńskiego, Stwosza, Szkolna, Szpitalna, Tuwima, Wyspiańskiego, Wyszyńskiego, Zabia	10 24	7 21	4 18	2 16 30	13 27	11 29*

MIASTO ŁĄPY Harmonogram odbioru ODPADÓW SEGREGOWANYCH (worki: żółty, niebieski, zielony, szary**) od mieszkańców zabudowy jednorodzinnej, LIPIEC - GRUDZIEŃ 2026 r.							
Dzień tygodnia	Miejscowość Łąpy, ulice	Miesiąc					
		VII	VIII	IX	X	XI	XII
Poniedziałek	Asnyka, Kolejowa, Kościelna, Lenartowicza, Leśna, Letnia, Sokołowska, Sosnowa, Surazska, Warszawska, Witosza,	13	24	14	19	16	14
	Barwikowska, Chabrowa, Cygańskiego, Daliowa, Gliniana, Hiacyntowa, Jaśminowa, Konwaliowa, Krańcowa, Łanowa, Łukowa, Makowa, Odległa, Piłsudskiego, Puchalskiego, Różana, Siedleckiego, Stokrotkowa, Strażacka, Wodzieckiego, Żniwna	29.06*	10	31.08*	5	2	30.11*
Wtorek	Chelmońskiego, Cybisa, Dunikowskiego, Fałata, Giermyskiego, Grottera, Korczaka, Kossaka, Maczka, Makowskiego, Malczewskiego, Matejki, Michałowskiego, Nikifora, Ogrodowa, Pankiewiczza, Stawieńskiego, Stwosza, Szkolna, Szpitalna, Tuwima, Witkacego, Wyczołkowskiego, Wyspiańskiego, Wyszyńskiego, Zdrojowa	30.06*	11	1	6	3	1
Środa	Główna, Brańska, Goździkowska, Harcerska, Huzara, Mierosławskiego, Mokra, Płonkowska, Południowa, Sybiraków, Zwińki i Wigury	1	12	2	7	4	2
	Bagno, Czeladnicza, Głucha, Mostowa, Rzemieślnicza, Sikorskiego, Wygwizdowo, Zabia	15	26	16	21	18	16
	Armii Krajowej, Bukowa, Dębowa, Dolna, Gęsia, Górna, Grabowa, Handlowa, Jaworowa, Jesionowa, Klonowa, Kopernika, Krzywa, Leśnikowska, Nowa, Nowy Rynek, Osiedlowa, Piwna, Plac Niepodległości, Przechodnia, Spółdzielcza, Słiska, Średnia, Świerkowa, Topolowa, Wąska, Boh. Westerplatte	8	19	9	14	20*	9
Czwartek	Bocznia, Kłowska, Kraszewskiego, Orzeszkowej, Parkowa, Piaskowa, Polna, Północna, Słowackiego, Zachodnia, Żytnia	9	20	10	15	12	10
	Bociania, Bociańska, Grzybowa, Jaskółcza, Jasna, Kasprzaka, Krucza, Nadnarwiańska, Niłskiego-Łapińskiego, Nowowiejska, Okopowa, Orla, Piękna, Prusa, Sienkiewiczza, Spokojna, Wodociągowa, Wronia, Żurawia	2	13	3	8	5	3
Piątek	11 Listopada, 3-go Maja, Bagińskiego, Cicha, Cmentarna, Czerwonego Krzyża, Długa, Geodetów, Graniczna, Jastrzębia, Konopnickiej, Langiewiczza, Mała, Parafialna, Słoneczna, Stalowa, Szwarcę, Tęczowa,	3	14	4	9	6	4
	Osiedle „Domy Kolejowe”	10	21	11	16	13	11

SOŁECTWA GMINY ŁĄPY Harmonogram odbioru ODPADÓW BIO (ODPADY KUCHENNE) worki: ciemnobrazowy oraz ODPADÓW BIO (ODPADY ZIELONE) worki: jasnobrazowy od mieszkańców zabudowy jednorodzinnej, LIPIEC - GRUDZIEŃ 2026 r.							
Dzień tygodnia	Miejscowość	Miesiąc					
		VII	VIII	IX	X	XI	XII
Poniedziałek	Bokiny, Wólka Waniewska, Łupianka Stara, Łupianka Nowa, Roszki-Wodźki, Roszki-Wodźki	6 20	3 17 31	14 28	12 26	9	7
	Gąsówka Stara Kolonia (Kasprowicza, Kochanowskiego, Reymonta, Nałkowskiej, Norwida, Wańkowicza, Iwaszkiewiczza, Zeromskiego), Gąsówka Stara (wieś)	6 20	3 17 31	14 28	12 26	9	14
Wtorek	Płonka-Strumianka, Płonka Kościelna, Płonka-Matyski, Gąsówka-Somachy, Gąsówka-Skwarki, Płonka-Kozły	7 21	4 18	1 15 29	13 27	10	8
	Uhowo (ul. 1-go Maja, Białostocka, Kolejowa, Kościelna, Mickiewiczza, Przechodnia, Rieczna, Strażacka, Uhowo I, Zdrojowa, 11-go Listopada)	7 21	4 18	1 15 29	13 27	10	15
Środa	Uhowo (ul. Borowska, Cicha, Cmentarna, Leśna, Polna, Spokojna, Sportowa, Surazska, Szkolna, Wesoła)	8 22	5 19	2 16 30	14 28	13*	16
Czwartek	Łąpy-Szołajdy, Łąpy-Dębowa, Daniłowo Małe, Daniłowo Duże	9 23	6 20	3 17	1 15 29	12	17
Piątek	Łąpy-Lynki (w tym ul. Kombatantów), Łąpy-Kolpaki, Łąpy-Korczaki, Gąsówka-Oleksin, Łąpy-Pluśniaki, Gąsówka-Osse	10 24	7 21	4 18	2 16 30	13	11

SOŁECTWA GMINY ŁĄPY Harmonogram odbioru ODPADÓW ZMIESZANYCH od mieszkańców zabudowy jednorodzinnej LIPIEC - GRUDZIEŃ 2026 r.							
Dzień tygodnia	Miejscowość	Miesiąc					
		VII	VIII	IX	X	XI	XII
Poniedziałek	Bokiny, Łupianka Nowa, Łupianka Stara, Wólka Waniewska, Roszki-Wodźki, Roszki-Wodźki	13 27	10 24	7 21	5 19	2 16 30	14 31*
Wtorek	Gąsówka Stara kolonia (Iwaszkiewiczza, Wańkowicza)	7 21	4 18	1 15 29	13 27	10 24	8 22
Środa	Uhowo (ul. 1-go Maja, Borowska, Białostocka, Cicha, Cmentarna, Kolejowa, Kościelna, Leśna, Mickiewiczza, Przechodnia, Polna, Rieczna, Spokojna, Sportowa, Strażacka, Surazska, Szkolna, Uhowo I, Wesoła, Zdrojowa, 11-go Listopada)	8 22	5 19	2 16 30	14 28	12* 25	9 23
Czwartek	Łąpy-Kolpaki, Łąpy-Korczaki, Łąpy-Dębowa, Łąpy-Szołajdy, Łąpy-Pluśniaki, Łąpy-Lynki (w tym ul. Kombatantów)	2 16 30	13 27	10 24	8 22	5 19	3 17 31
Piątek	Daniłowo Duże, Daniłowo Małe	3 17 31	14 28	11 25	9 23	6 20	4 18
	Gąs. Stara Kolonia (Kasprowicza, Kochanowskiego, Reymonta, Nałkowskiej, Norwida, Zeromskiego), Gąs. Stara Wieś, Gąsówka-Oleksin, Gąsówka-Osse	3 17 31	14 28	11 25	9 23	6 20	4 18
	Gąsówka-Skwarki, Gąsówka-Somachy, Płonka Kościelna, Płonka-Kozły, Płonka-Matyski, Płonka-Strumianka	3 17 31	14 28	11 25	9 23	6 20	4 18

Harmonogram odbioru POPIOŁU (worek szary) od mieszkańców zabudowy jednorodzinnej w roku 2026		
MIEJSCOWOŚĆ, ULICA		
	XI	XII
Płonka Matyski, Płonka Kościelna, ŁAPY (Bukowa, Chabrowa, Daliowa, Dębowa, Gliniana, Grabowa, Hiacyntowa, Jaśminowa, Jaworowa, Jesionowa, Klonowa, Konwaliowa, Krafcowa, Makowa, Nowa, Nowy Rynek, Różana, Stokrotkowa, Strażacka, Świerkowa, Topolowa)	2	30.11
ŁAPY (Chelmońskiego, Cybisa, Dunikowskiego, Fałata, Gierymskiego, Głucha, Grottgera, Korczaka, Kossaka, Maczka, Makowskiego, Malczewskiego, Matejki, Michałowskiego, Nikifora, Ogrodowa, Pankiewicza, Sławińskiego, Stwosza, Szkolna, Tuwima, Wyczółkowskiego, Wyspiańskiego, Wyszyńskiego, Zabia)	3	1
Łapy-Szołajdy, Łapy-Dębowina, Daniłowo Duże, Daniłowo Małe, Gąsówka-Oleksin, Gąsówka Stara Wieś, Łapy-Korczaki, Łapy-Pluśniaki	4	2
Gąsówka-Somachy, Gąsówka-Osse, Gąsówka-Skwarki, ŁAPY (Kościelna, Lenartowicza, Leśna, Letnia, Sokołowska, Sosnowa, Surazska, Asnyka, Witosza, Warszawska), Domy Kolejowe w dzielnicy Łapy Osse (ul. Warszawska)	5	3
ŁAPY (Bociana, Bociańska, Graniczna, Grzybowa, Huzara, Jasna, Jastrzębia, Kasprzaka, Langiewicza, Mierosławskiego, Nadnarwiańska, Nowowiejska, Orla, Piękna, Sienkiewicza, Spokojna, Sybiraków, Żurawia, Żwirki i Wigury)	13	7
Gąsówka Stara Kolonia (Kasprowicza, Kochanowskiego, Reymonta, Nałkowskiej, Norwida, Wańkowska, Iwaskiewicz, Żeromskiego), Łapy-Kołpaki, Łapy-Lynki w tym ul. Komendantów, Domy Kolejowe w dzielnicy Łapy-Osse (ul. Kolejowa), Łapy (Brańska, Goździkowska, Harcerska, Mokra, Płonkowska, Południowa)	16	10
ŁAPY (Armii Krajowej, Czeladnicza, Górna, Handlowa, Kłosa, Kopernika, Krzywa, Leśnikowska, Łukowa, Mostowa, Osiedlowa, Parkowa, Piaskowa, Piwna, Plac Niepodległości, Polna, Rzemieślnicza, Spółdzielcza, Wąska)	17	11
ŁAPY (Barwikowska, Boczna, Cygańskiego, Kraszewskiego, Łanowa, Odległa, Orzeszkowej, Piłsudskiego, Północna, Puchalskiego, Siedleckiego, Słowackiego, Wodzieckiego, Zachodnia, Żniwna, Żytnia)	18	14
ŁAPY (Bagno, Dolna, Gęsia, Główna, Przechodnia, Sikorskiego, Szpitalna, Śliska, Średnia, Boh. Westerplatte, Wygwizdowo), Uhowo (Surazska, Kościelna, Zdrojowa)	19	15
ŁAPY (3-go Maja, Bagińskiego, Cicha, Cmentarna, Czerwonego Krzyża, Długa, Geodetów, Jaskółca, Konopnickiej, Krucza, 11 Listopada, Mała, Niłskiego-Łapińskiego, Okopowa, Parafialna, Prusa, Słoneczna, Stalowa, Szwarce, Tęczowa, Wodociągowa, Wronia)	23	16
Uhowo (1-go Maja, Cicha, Kolejowa, Mickiewicza, Przechodnia, Rieczna, Strażacka, Sportowa, Borowska, Cmentarna, Leśna, Polna, Spokojna, Szkolna, Białostocka, Wesoła, 11-go Listopada)	26	17
Łupianka Nowa, Łupianka Stara, Bokiny, Wólka Waniewska, Płonka-Kozły, Płonka-Strumianka, Roszki-Włodki, Roszki-Wodźki	27	30

SOŁECTWA GMINY ŁAPY Harmonogram odbioru ODPADÓW SEGREGOWANYCH (worki: żółty, niebieski, zielony, szary**) od mieszkańców zabudowy jednorodzinnej, LIPIEC - GRUDZIEŃ 2026 r.							
Dzień tygodnia	Miejscowość	Miesiąc					
		VII	VIII	IX	X	XI	XII
Poniedziałek	Bokiny, Wólka Waniewska, Łupianka Stara, Łupianka Nowa, Roszki-Wodźki, Roszki-Włodki	6	7*	7	12	9	7
	Gąsówka Stara Kolonia (Kasprowicza, Kochanowskiego, Reymonta, Nałkowskiej, Norwida, Wańkowska, Iwaskiewicz, Żeromskiego), Gąsówka Stara (wieś)	13	24	14	19	16	14
Wtorek	Płonka-Strumianka, Płonka Kościelna, Płonka-Matyski, Gąsówka-Somachy, Gąsówka-Skwarki, Płonka-Kozły	7	18	8	13	10	8
	Uhowo (ul. 1-go Maja, Białostocka, Kolejowa, Kościelna, Mickiewicza, Przechodnia, Rieczna, Strażacka, Uhowo I, Zdrojowa, 11-go Listopada)	14	25	15	20	17	15
Środa	Uhowo (ul. Borowska, Cicha, Cmentarna, Leśna, Polna, Spokojna, Sportowa, Surazska, Szkolna, Wesoła)	15	26	16	21	18	16
Czwartek	Łapy-Szołajdy, Łapy-Dębowina, Daniłowo Małe, Daniłowo Duże	16	27	17	22	19	17
Piątek	Łapy-Lynki (w tym ul. Komendantów), Łapy-Kołpaki, Łapy-Korczaki, Gąsówka-Oleksin, Łapy-Pluśniaki, Gąsówka-Osse	10	21	11	16	13	11
*terminy zastępcze za dni wolne od pracy (szczegółowe informacje pod tel. 85 674 59 29) ** odbiór w okresie maj - październik 07.08.2026 r. - termin zastępczy za 17.08.2026 r.							

MIASTO ŁAPY Harmonogram odbioru ODPADÓW BIO (ODPADY KUCHENNE) (worek: ciemnobrazowy) oraz ODPADÓW BIO (ODPADY ZIELONE) (worek: jasnobrazowy) od mieszkańców zabudowy jednorodzinnej, LIPIEC - GRUDZIEŃ 2026 r.							
Dzień tygodnia	Miejscowość Łapy, ulice	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Poniedziałek	Asnyka, Kolejowa, Kościelna, Lenartowicza, Leśna, Letnia, Sokołowska, Sosnowa, Surazska, Warszawska, Witosza,	6 20	3 17 31	14 28	12 26	9	14
	Barwikowska, Chabrowa, Cygańskiego, Daliowa, Gliniana, Hiacyntowa, Jaśminowa, Konwaliowa, Krafcowa, Łanowa, Łukowa, Makowa, Odległa, Piłsudskiego, Puchalskiego, Różana, Siedleckiego, Stokrotkowa, Strażacka, Wodzieckiego, Żniwna	13 27	10 24	7 21	5 19	2	30.11*
Wtorek	Chelmońskiego, Cybisa, Dunikowskiego, Fałata, Gierymskiego, Grottgera, Korczaka, Kossaka, Maczka, Makowskiego, Malczewskiego, Matejki, Michałowskiego, Nikifora, Ogrodowa, Pankiewicza, Sławińskiego, Stwosza, Szkolna, Szpitalna, Tuwima, Witkacego, Wyczółkowskiego, Wyspiańskiego, Wyszyńskiego, Zdrojowa	14 28	11 25	8 22	6 20	3	1
	Główna, Brańska, Goździkowska, Harcerska, Huzara, Mierosławskiego, Mokra, Płonkowska, Południowa, Sybiraków, Żwirki i Wigury	1 15 29	12 26	9 23	7 21	4	2
Środa	Bagno, Czeladnicza, Głucha, Mostowa, Rzemieślnicza, Sikorskiego, Wygwizdowo, Zabia	8 22	5 19	2 16 30	14 28	13*	16
	Armii Krajowej, Bukowa, Dębowa, Dolna, Gęsia, Górna, Grabowa, Handlowa, Jaworowa, Jesionowa, Klonowa, Kopernika, Krzywa, Leśnikowska, Nowa, Nowy Rynek, Osiedlowa, Piwna, Plac Niepodległości, Przechodnia, Spółdzielcza, Śliska, Średnia, Świerkowa, Topolowa, Wąska, Boh. Westerplatte	8 22	5 19	2 16 30	14 28	9*	9
Czwartek	Boczną, Kłosa, Kraszewskiego, Orzeszkowej, Parkowa, Piaskowa, Polna, Północna, Słowackiego, Zachodnia, Żytnia	9 23	6 20	3 17	1 15 29	12	10
	Bociana, Bociańska, Grzybowa, Jaskółca, Jasna, Kasprzaka, Krucza, Nadnarwiańska, Niłskiego-Łapińskiego, Nowowiejska, Okopowa, Orla, Piękna, Prusa, Sienkiewicza, Spokojna, Wodociągowa, Wronia, Żurawia	2 16 30	13 27	10 24	8 22	5	3
Piątek	11 Listopada, 3-go Maja, Bagińskiego, Cicha, Cmentarna, Czerwonego Krzyża, Długa, Geodetów, Graniczna, Jastrzębia, Konopnickiej, Langiewicza, Mała, Parafialna, Słoneczna, Stalowa, Szwarce, Tęczowa,	3 17 31	14 28	11 25	9 23	6	4
	Osiedle „Domy Kolejowe”	10 24	7 21	4 18	2 16 30	13	11
*terminy zastępcze za dni wolne od pracy (szczegółowe informacje pod tel. 85 674 59 29) 09.11.2026 r. - termin zastępczy za 11.11.2026 r., 13.11.2026 r. - termin zastępczy za 11.11.2026 r.							

W dniu odbioru odpadów pojemniki, worki należy wystawić przed posesję do godz. 7:00.

Odpady wystawione po tym terminie mogą zostać nieodebrane.

Pojemniki, worki powinny być ustawione w miejscu dostępnym, umożliwiającym bezpośredni dojazd dla przedsiębiorcy odbierającego odpady, bez konieczności otwierania wejścia na teren nieruchomości. W przypadku braku takiego miejsca należy je wystawić w dniu odbioru na chodnik lub przy krawędzi drogi przed wejściem na teren nieruchomości albo udostępnić w sposób uzgodniony z przedsiębiorcą odbierającym odpady.

Dla mieszkańców miasta i gminy Łapy (z nieruchomości zamieszkałych) odbędzie się bezpłatna zbiórka odpadów wielkogabarytowych w terminie:

21-24.09.2026 r. (potrzebę odbioru należy zgłaszać w terminie od 07 -18.09.2026)

Zgłoszenia przyjmowane będą pod numerem telefonu **85 674 59 29**

Klub Radnych NASZE PODLASIE Rady Miejskiej w Łapach



Wiesław Szustak

- Przewodniczący Klubu tel. 501 378 230

Andrzej Witold Mojkowski

- Wiceprzewodniczący Klubu tel. 798 721 880

Karol Brzozowski tel. 513 177 523

Krzysztof Dobkowski tel. 602 662 110

Iwona Kitlas tel. 500 082 290

Katarzyna Popławska tel. 794 669 448

Ewa Katarzyna Śliwowska tel. 508 369 530

Zapraszamy mieszkańców
do kontaktu telefonicznego z radnymi.



Klub Radnych Prawo i Sprawiedliwość

Urszula Jabłońska

- Przewodnicząca Klubu tel. 504 096 782

Piotr Pułkośnik

- Wiceprzewodniczący Klubu tel. 600 367 888

Leszek Paweł Gulewicz tel. 602 471 021

Adam Karasiewicz tel. 505 067 658

Edyta Antonina Łapińska tel. 510 169 680

Zdzisław Malinowski tel. 503 440 250

Maciej Michno tel. 781 401 781

Magdalena Petelska tel. 504 573 933

Dariusz Rydzewski tel. 608 826 650



Klub radnych

Radny **Piotr Łapszo** - 698 512 031

Radna **Joanna Manoś** - 668 305 503

Radny **Karol Bagiński** - 513 392 310

www.facebook.com/inicjatywalapy



Rafał Jaroszewski

Tel całodobowy 780 083 200

@jaroszewskirafal@wp.pl

PASIEKA



„CUD MIÓD”

*Miody
z własnej pasieki*

**TEL. 512-286-158, UL. JASNA 2, 18-100 ŁAPY
NA TERENIE ŁAP DOSTAWA GRATIS**

KOMINIARZ

508 509 943



PRZEGLĄDY OKRESOWE
OPINIE KOMINIARSKIE
CZYSZCZENIE KOMINÓW
INNE PRACE KOMINIARSKIE



ZAPRASZAMY

**DODATKOWE DNI
PRACUJĄCE
W URZĘDZIE
MIEJSKIM W ŁAPACH**

- ✓ 1 SIERPNIA
- ✓ 5 WRZEŚNIA
- ✓ 3 PAŹDZIERNIKA
- ✓ 7 LISTOPADA
- ✓ 5 GRUDNIA

2026



Gazeta Łapska wydawana

przez Ośrodek Przedsiębiorczości w Łapach.

Adres redakcji: 18-100 Łapy, ul. Gen. Władysława Sikorskiego 22A,

e-mail: redakcja@lapybiznes.pl, tel. 85 814 19 20

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania i opracowywania tekstów, a także zmiany tytułów.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Reklamy i ogłoszenia można zamawiać

osobiście w redakcji. Druk: Zakład Poligraficzny SOCHOR s.c. 15-533 Białystok, ul. Łosia 8.

ISSN 1233-5363. Nakład 3500 egz.



KAMIENIARSTWO

**NAGROBKI GRANITOWE
ORYGINALNE UNIKATOWE WZORY
RZEźBY KAMIENNE
GRAFIKA NAGROBKOWA
SZEROKI WYBÓR MATERIAŁÓW**

DUŻA WYSTAWA NAGROBKÓW BOKINY 34a, tel. 600 099 388

Belgia, Holandia, Niemcy

Wyjazdy - wtorek, środa, sobota

Przewóz osób i przesyłek, wyjazdy okazjonalne,
wesela, lotnisko, wynajem busów i lawet,
przeprowadzki międzynarodowe



BIA TOUR Adam Górski
Tel. 502 11 66 64

ŁAPIŃSKI

ROBOTY ZIEMNE
STUDNIE GŁĘBINOWE

ODWIERTY POD:
STUDNIE, POMPY CIEPŁA

USŁUGI MINI KOPARKĄ:
KUCIE, WIERCENIE

PRZYŁĄCZA WOD-KAN, GAZ

☎ **512 108 556**





ŁAPY

BEZPŁATNA POMOC DLA MIESZKAŃCÓW W PROGRAMIE „CZyste Powietrze”



czyste powietrze
zdrowy wybór

ZADBAJ
O SWÓJ DOM
I ŚRODOWISKO

Mieszkańcy Gminy Łapy nadal mogą korzystać z bezpłatnego wsparcia w ramach programu „Czyste Powietrze”. Burmistrz Łap podpisał z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Białymstoku kolejne porozumienie, dzięki któremu działalność Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego będzie kontynuowana.

i Przypominamy, że Gmina Łapy pełni również funkcję operatora programu. Oznacza to, że osoby uprawnione do podwyższonego i najwyższego poziomu dofinansowania mogą liczyć na kompleksowe wsparcie – od przygotowania dokumentacji i złożenia wniosku, po realizację inwestycji i jej końcowe rozliczenie.

📄 Punkt Konsultacyjno-Informacyjny udziela informacji o zasadach programu, pomaga w przygotowaniu i złożeniu wniosków o dofinansowanie oraz wspiera beneficjentów przy rozliczeniu zrealizowanych inwestycji.

GODZINY PRACY PUNKTU:

PONIEDZIAŁEK:
8.00–16.00

WTOREK:
8.00–15.00

PIĄTEK:
8.00–15.00

📍 PUNKT ORAZ OPERATOR PROGRAMU DZIAŁAJĄ W OŚRODKU PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W ŁAPACH PRZY UL. GEN. WŁ. SIKORSKIEGO 22A

📞 Osoby zainteresowane indywidualną konsultacją proszone są o wcześniejsze umówienie wizyty pod numerem **85 814 19 21**

**RW PROJEKT**

TWOI DORADCY ENERGETYCZNI

RwProjekt Sp. z o.o.
ul. Św. Jerzego 43/2,
15-349 Białystok★★★★★
ponad 700
pozytywnych opinii**Audyty i świadectwa
energetyczne - szybko, tanio.****Chcesz mieć dom jak nowy?**

Audyt Energetyczny

– potrzebny w programie "Czyste Powietrze" na dofinansowanie do:

1. Wymiany kotła,
2. Ocieplenia ścian i dachu,
3. Wymiany okien i drzwi.

Świadectwa Energetyczne

Od 2009 r. wykonujemy świadectwa dla mieszkań, domów, budynków użyteczności publicznej, potrzebne do sprzedaży nieruchomości lub oddania do użytkowania

Działamy w Lapach
i okolicy.**Zadzwoń do nas!**

☎ 666-308-098

☎ 694-365-816

☎ 513-637-122

✉ kontakt@rwprojekt.com.pl**VOGUE**
BIKE**NORTHTEC****VIVIENNE****Fuji.****TABOU**
BIKES**HEAD**

RUSZAJĄ LETNIE WYPRZEDAŻE

OTWARTE: PN-PT 9-17, SOBOTA: 9-14

4 ROWERY

ŁAPY, UL. PIASKOWA 1, tel. 796 181 918

www.nrowery.plwww.btc-rowery.pl**ROWERY ELEKTRYCZNE,
MŁODZIEŻOWE, DZIECIĘCE, MIEJSKIE**